



ESCOLA \_\_\_\_\_

ALUNO (A) \_\_\_\_\_

Nome completo

1º ANO \_\_\_\_\_

Semana de 05 A 09/10/2020

**ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA****ORIENTAÇÕES:**

- COLOQUE NOME COMPLETO NA FOLHA, LEIA TODAS AS ATIVIDADES E RESPONDA AS QUESTÕES.
- ENVIE FOTO OU VÍDEO DA ATIVIDADE PARA O GRUPO DE WHATSAPP.
- DEVOLVA A ATIVIDADE FEITA PARA SER AVALIADA.



Fonte: <https://festas.colir.com/halloween/esqueleto-contente.html>  
Acesso: 22.09.2020

**1 – LEIA COM ATENÇÃO:****O CORPO HUMANO**

O NOSSO CORPO É FORMADO POR 3 PARTES: CABEÇA, TRONCO E MEMBROS.

- **CABEÇA:** É FORMADA PELO CRÂNIO E PELA FACE. NA FACE ESTÃO OS OLHOS, NARIZ, BOCA E OS OUVIDOS. O CRÂNIO É COBERTO PELOS CABELOS E É ONDE FICA O CÉREBRO.
- **TRONCO:** FORMADO PELO PESCOÇO, TÓRAX E ABDOME. DENTRO DO TÓRAX ENCONTRAMOS OS PULMÕES E O CORAÇÃO. NO ABDOME ENCONTRAMOS ESTÔMAGO, FÍGADO, RINS, INTESTINOS E BEXIGA.
- **MEMBROS:** SUPERIORES (BRAÇOS) E INFERIORES ( PERNAS).

**2 - FAÇA A CORRESPONDÊNCIA:**

- |             |                              |
|-------------|------------------------------|
| (A) CABEÇA  | ( ) PESCOÇO, TÓRAX E ABDOME. |
| (B) TRONCO  | ( ) BRAÇOS E PERNAS.         |
| (C) MEMBROS | ( ) CRÂNIO E FACE.           |

**3 - AGORA É HORA DE MEXER O ESQUELETO!**

1. CORRA NO LUGAR DURANTE 20 SEGUNDOS.
2. FAÇA 20 POLICHINELOS.
3. PULE CORDA DURANTE 30 SEGUNDOS.
4. AGACHE E SALTE NO LUGAR 10 VEZES.

