



ATIVIDADE DO ENSINO FUNDAMENTAL - ANOS FINAIS / CIÊNCIAS

ESCOLA: _____
ALUNO(A) _____ N° _____
6º ANO: _____ PROFESSOR(A) _____ DATA: ____ / ____ /2020.

Para complementar a atividade, assista o vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=fRwQ1-5Ak-s>

SISTEMA NERVOSO E SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS:

O sistema nervoso humano possui a função de captar mensagens, estímulos do ambiente, “interpretá-los” e “arquivá-los”. Ele é dividido em **sistema nervoso central** e **sistema nervoso periférico**.

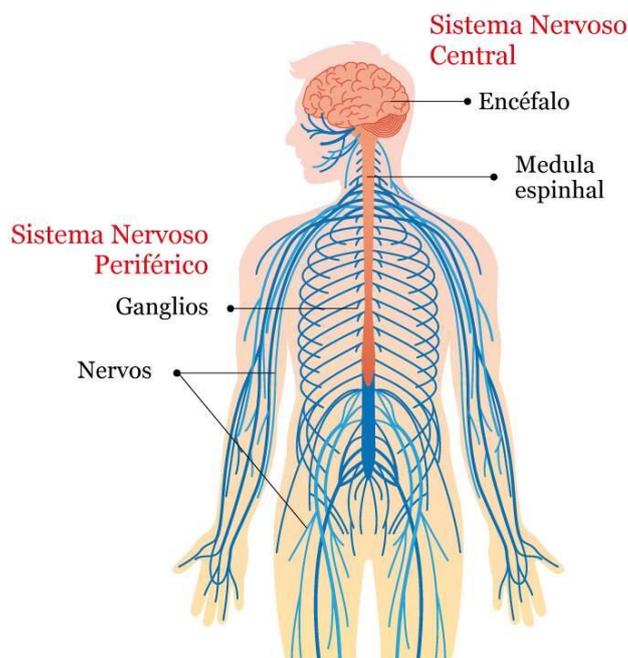
O sistema nervoso central é formado pelo **encéfalo e medula espinhal**. O encéfalo é dividido em:

Cérebro: responsável pela inteligência, memória, pelas sensações, por ações como ler, escrever, falar, calcular e criar, além de controlar a movimentação dos alimentos no sistema digestório.

Tronco encefálico: coordena ações básicas do corpo humano, como o batimento cardíaco e a respiração.

Cerebelo: regula a postura e o equilíbrio do corpo.

O sistema nervoso periférico é formado por **nervos**. Os **nervos** levam os impulsos nervosos até a medula e dela até os órgãos. Veja a seguir o sistema nervoso do corpo humano e detalhes de algumas de suas estruturas:



Fonte: <https://www.educamaisbrasil.com.br/enem/biologia/sistema-nervoso-periferico>

AÇÃO DAS DROGAS NO SISTEMA NERVOSO:

As drogas são substâncias que podem alterar a maneira como as pessoas se sentem, pensam e se comportam. As **drogas lícitas** são liberadas para produção, venda e consumo, temos como exemplo os medicamentos, álcool e cigarro. As **drogas ilícitas** são aquelas cuja produção, venda ou consumo são proibidos, temos como exemplo, a cocaína.

Algumas drogas são chamadas psicoativas, pois agem diretamente sobre o sistema nervoso. Veja alguns exemplos:

DROGAS DEPRESSORAS: agem no encéfalo reduzindo sua atividade e diminuindo a atenção, a concentração, a memória e a capacidade intelectual. Podem produzir sonolência, embriaguez e até inconsciência. O álcool, alguns xaropes, calmantes e tranquilizantes, e inalantes, são exemplos de drogas depressoras. Entre os efeitos do álcool estão

perda de coordenação motora, vômito e até perda de consciência. Seu uso prolongado, pode causar problemas no fígado.

DROGAS ESTIMULANTES: aceleram a atividade do encéfalo, deixando a pessoa “elétrica”. Entre as principais drogas estimulantes estão a **nicotina** (presente no tabaco do cigarro) e a cocaína. Essas drogas normalmente inibem sensações de fome, cansaço e sono, elevando a ansiedade. O ato de fumar é chamado de **tabagismo**. A fumaça do cigarro contém muitas substâncias tóxicas. Seus efeitos afetam todo corpo, principalmente pulmões e coração.

DROGAS PERTURBADORAS OU ALUCINÓGENAS: estas drogas modificam a atividade do encéfalo, alterando a percepção de estímulos pelos órgãos dos sentidos, gerando alucinações e delírios. Por esse motivo, essas drogas também são chamadas de alucinógenas. Entre essas drogas estão a maconha, ecstasy e o LSD. Podem ocasionar danos à memória e alterações na percepção da realidade.

A **dependência química** (dependência das drogas) é um problema grave, uma vez que a pessoa não consegue ficar muito tempo sem determinada droga. A necessidade de consumir a substância pode fazer com que o dependente se torne agressivo e, muitos chegam ao ponto de matar e roubar para conseguir comprar a droga tão desejada. Normalmente os jovens experimentam drogas lícitas, álcool e cigarro por pressão de amigos. É fundamental que todos saibam, que a opção de não usar drogas não faz com que você se torne uma pessoa menos legal, mas sim uma pessoa de opinião e preocupada com a saúde.

Fonte: [Adaptação/ https://escolakids.uol.com.br/ciencias/drogas.htm](https://escolakids.uol.com.br/ciencias/drogas.htm)

ATIVIDADES:

Após ler o texto acima, responda as questões:

1- Que substância presente nos cigarros atua no sistema nervoso?

() água () nicotina () encéfalo () fumaça

2- Leia as afirmativas abaixo e coloque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas:

() Todas as drogas são usadas para produzir efeito benéfico ao organismo.

() Drogas fazem mal para a saúde.

() O cigarro e o álcool são drogas ilícitas.

() Indivíduos que fazem uso contínuo de grande quantidade de álcool podem desenvolver complicações em órgãos importantes.

3- O vício em drogas afeta negativamente a saúde e a vida social do usuário. E a família, também é afetada? Como?

(A) Sim, enfrentando situações de alegria e divertimento.

(B) Não, enfrentando situações de bom relacionamento.

(C) Sim, enfrentando situações de angústia, conflitos, dúvidas, medos e outros sentimentos.

4- Por que você deve ficar longe das drogas?

(A) Porque todas as drogas fazem muito bem para nossa saúde.

(B) Porque afetam negativamente a saúde e a vida social do usuário.

(C) Porque todas as drogas nos deixam felizes.