

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CRESCER/ IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026



	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/26	4ª FEIRA 06/05/26	5ª FEIRA 07/05/26	6ª FEIRA 08/05/26
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão cubos c/ mandioca Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com moída Salada: Acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, frango c/ batata e cenoura Salada: Tomate Fruta: Melão
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 11/05/26	3ª FEIRA 12/05/26	4ª FEIRA 13/05/26	5ª FEIRA 14/05/26	6ª FEIRA 15/05/26
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, Strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo com tomate. Salada: Acelga Fruta: Melancia	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, frango c/ batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Couve c/ tomate Fruta: Abacaxi
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CRESCER/IFSP

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026



	2ª FEIRA 18/05/26	3ª FEIRA 19/05/26	4ª FEIRA 20/05/26	5ª FEIRA 21/05/26	6ª FEIRA 22/05/26
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e chuchu Salada: Repolho colorido Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Melão	Macarrão com molho e carne moída Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

	2ª FEIRA 25/05/26	3ª FEIRA 26/05/26	4ª FEIRA 27/05/26	5ª FEIRA 28/05/26	6ª FEIRA 29/05/26
ALMOÇO 10h30 13h00	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e cenoura Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz c/ frango, feijão Salada: Beterraba Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Tomate Fruta: Laranja	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	
	473	66	13	13	

