

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 07/10/24</b>	<b>3ª FEIRA 08/10/24</b>	<b>4ª FEIRA 09/10/24</b>	<b>5ª FEIRA 10/10/24</b>	<b>6ª FEIRA 11/10/24</b>		
<b>Lanche 1 07h 14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	Pão com manteiga café com leite	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
<b>Refeição 11h 18h15 18h50</b>	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maça	Macarrão com moída Salada: * alface Fruta: *banana	Arroz, feijão, lombo com *mandioca e cenoura * Salada: acelga com tomate * Fruta: melância	Arroz com frango, feijão, Salada: pepino Fruta: abacaxi		
<b>Lanche 2 08h30 15h45</b>	Pão com manteiga café com leite	Bolo de banana leite com cacau	Torta de legumes suco melancia	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com moída Suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**



**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 14/10/24	3ª FEIRA 15/10/24	4ª FEIRA 16/10/24	5ª FEIRA 17/10/24	6ª FEIRA 18/10/24		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: Melão	Macarrão com moída Salada: alface Fruta: banana	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: abacaxi		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de laranja suco de melancia	Arroz doce banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Bolo de cenoura leite com cacau		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 21/10/24	3ª FEIRA 22/10/24	4ª FEIRA 23/10/24	5ª FEIRA 24/10/24	6ª FEIRA 25/10/24		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito rosquinha Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito rosquinha Banana		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: Melância	Arroz, feijão, frango com cenoura e chuchu Salada: Beterraba cozida Fruta: Maça	Macarrão com carne moída * Salada: Alface *Fruta: Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura * *Fruta : Melão	Arroz, feijão, cubos com *Mandioca salada: *Tomate Fruta: Laranja		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Bolo de chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura * Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1911</b>	<b>265</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 28/10/24	3ª FEIRA 29/10/24	4ª FEIRA 30/10/24	5ª FEIRA 31/10/24	6ª FEIRA 01/11/24		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Ponto facultativo	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito rosquinha Banana		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Ponto facultativo	Arroz, feijão, moida com batata e abobrinha Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão com frango * Salada: alface / *cenoura *Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo c/ tomate* Salada: pepino *Fruta : Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora salada: *Tomate Fruta: Laranja		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Ponto facultativo	Bolo de leite Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Canjica banana	Torta de frango com legumes suco de melancia		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

