

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça	Pão com manteiga café com leite	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maça	Arroz, feijão, cação com legumes(batata, *cenoura, tomate e cheiro verde) *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: mexerica	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de banana leite com cacau	Torta de legumes suco melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maça e suco de laranja)	Pão com moída Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)



CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura Fruta: mexerica	Macarrão com moída *salada:tomate *Fruta:banana	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: laranja		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de laranja leite com cacau	Arroz doce banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com lombo desfiado suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/05/24		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: mexerica	Macarrão com carne moída * Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura leite com cacau	Salada de frutas (melancia, *banana, maça e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/05/24	3ª FEIRA 28/05/24	4ª FEIRA 29/05/24	5ª FEIRA 30/05/24	6ª FEIRA 31/05/24		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça				
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com carne moída *Salada: tomate *Fruta: banana	Feriado nacional	Ponto Facultativo		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Torta de frango com legumes suco de melancia				
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista