

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 03/06/24</b>	<b>3ª FEIRA 04/06/24</b>	<b>4ª FEIRA 05/06/24</b>	<b>5ª FEIRA 06/06/24</b>	<b>6ª FEIRA 07/06/24</b>		
<b>Lanche 1 07h 14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça	Pão com manteiga café com leite	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição 11h 18h15 18h50</b>	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maça	Macarrão com carne moída *Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura *Fruta: laranja	Arroz com frango, feijão, salada: tomate Fruta: abacaxi		
<b>Lanche 2 08h30 15h45</b>	Pão com manteiga café com leite	Bolo de banana leite com cacau	Torta de legumes suco melancia	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de *laranja)	Pão com moída Suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

\* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/06/24	3ª FEIRA 11/06/24	4ª FEIRA 12/06/24	5ª FEIRA 13/06/24	6ª FEIRA 14/06/24		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: pepino Fruta: maça	Polenta com moída *salada: alface *Fruta laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha *Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: tomate Fruta: mexerica		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Canjica melão	Bolo de laranja leite com cacau	Pão com manteiga café com leite	Pão com lombo desfiado suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

\* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: maça	Macarrão com carne moída * Salada: alface *Fruta: laranja	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura *Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: mexerica		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Bolo de chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura leite com cacau	Salada de frutas (melancia, *banana, maça e suco de *laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1911</b>	<b>265</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

\* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO junho 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24		
<b>Lanche 1</b> <b>07h</b> <b>14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição</b> <b>11h</b> <b>18h15</b> <b>18h50</b>	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Polenta com carne moída * Salada: tomate *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão		
<b>Lanche 2</b> <b>08h30</b> <b>15h45</b>	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Torta de frango com legumes suco de melancia	Arroz doce *banana	Pão com manteiga café com leite		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

\* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista