

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/03/25	3ª FEIRA 04/03/25	4ª FEIRA 05/03/25	5ª FEIRA 06/03/25	6ª FEIRA 07/03/25		
Lanche 1 06:50h 14:00h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	Pão com manteiga café com leite	Leite com cacau Biscoito maisena maça		
Refeição 11:30h 18:45h	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Futa: Melancia		
Lanche 2 09h30 16h45	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PLANEJAMENTO	Pão com carne moída Suco de abacaxi	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/03/25	3ª FEIRA 11/03/25	4ª FEIRA 12/03/25	5ª FEIRA 13/03/25	6ª FEIRA 14/03/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com cenoura e chuchu Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, frango com batata e chuchu Salada: Couve Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: maça		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de laranja suco de melancia	Arroz doce banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com lombo suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/03/25	3ª FEIRA 18/03/25	4ª FEIRA 19/03/25	5ª FEIRA 20/03/25	6ª FEIRA 21/03/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga banana	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Alface Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/03/25	3ª FEIRA 25/03/25	4ª FEIRA 26/03/25	5ª FEIRA 27/03/25	6ª FEIRA 28/03/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Acelga Fruta: Melao	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho Fruta: Melância		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de banana Leite com cacau	Canjica Banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Torta de frango com legumes Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Março -Abril 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 31/03/25	3ª FEIRA 01/04/25	4ª FEIRA 02/04/25	5ª FEIRA 03/04/25	6ª FEIRA 05/04/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Melão	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de laranja Leite com cacau	Canjica Banana	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)	Torta de frango com legumes Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista