

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO MARÇO 2024

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA 04/03/24 | 3ª FEIRA 05/03/24 | 4ª FEIRA 06/03/24 | 5ª FEIRA 07/03/24 | 6ª FEIRA 08/03/24 | | |
|--|---|---|---|--|---|---------------------|--------------|
| Lanche 1 07h 14h | Leite com cacau Biscoito maisena Maça | Café com leite Pão com manteiga | Café com leite Pão com manteiga maça | Pão com manteiga café com leite | Leite com cacau Biscoito maisena Banana | | |
| Refeição 11h 18h15 18h50 | Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: melão | Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maça | Arroz, feijão, cação com legumes(batata, cenoura, tomate e cheiro verde) Salada: alface Fruta: banana | Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi | Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja | | |
| Lanche 2 08h30 15h45 | Pão com manteiga café com leite | Bolo de banana leite com cacau | Torta de legumes suco melancia | Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja) | Pão com moída Suco de abacaxi | | |
| Composição Nutricional Média semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 1905 | 263 | 56 | 50 | 10 | 55 | 15 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO MARÇO 2024

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA 11/03/24 | 3ª FEIRA 12/03/24 | 4ª FEIRA 13/03/24 | 5ª FEIRA 14/03/24 | 6ª FEIRA 15/03/24 | | |
|---|--|---|---|---|---|---------------------|--------------|
| Lanche 1 07h 14h | Leite com cacau Biscoito maisena Maça | Café com leite Pão com manteiga | Café com leite Pão com manteiga maça | Leite com cacau Biscoito maisena | Leite com cacau Biscoito maisena Banana | | |
| Refeição 11h 18h15 18h50 | Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: melancia | Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: pepino Fruta: maça | Macarrão com moída salada: repolho bicolor Fruta: laranja | Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: banana | Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: abacaxi | | |
| Lanche 2 08h30 15h45 | Pão com manteiga café com leite | Bolo de laranja suco de melancia | Arroz doce banana | Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja) | Pão com lombo desfiado suco de abacaxi | | |
| Composição Nutricional Média semanal¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 1905 | 263 | 56 | 50 | 10 | 55 | 15 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO MARÇO 2024

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA 18/03/24 | 3ª FEIRA 19/03/24 | 4ª FEIRA 20/03/24 | 5ª FEIRA 21/03/24 | 6ª FEIRA 22/03/24 | | |
|---|--|---|---|---|---|---------------------|--------------|
| Lanche 1 07h 14h | Leite com cacau Biscoito maisena Maça | Café com leite Pão com manteiga | Café com leite pão com manteiga Maça | Café com leite Pão com manteiga | Leite com cacau Biscoito maisena Banana | | |
| Refeição 11h 18h15 18h50 | Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão | Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: maça | Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: laranja | Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana | Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi | | |
| Lanche 2 08h30 15h45 | Bolo de chocolate Café com leite | Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi | Bolo de cenoura leite com cacau | Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja) | Pão com frango desfiado Suco de melancia | | |
| Composição Nutricional Média semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 1911 | 265 | 56 | 52 | 11 | 53 | 15 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO MARÇO 2024

| SERVIÇOS | 2ª FEIRA 25/03/24 | 3ª FEIRA 26/03/24 | 4ª FEIRA 27/03/24 | 5ª FEIRA 28/03/24 | 6ª FEIRA 29/03/24 | | |
|---|--|--|--|--|----------------------|---------------------|--------------|
| Lanche 1 07h 14h | Leite com cacau Biscoito maisena Maça | Café com leite Pão com manteiga | Café com leite pão com manteiga Maça | Café com leite Pão com manteiga | | | |
| Refeição 11h 18h15 18h50 | Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça | Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi | Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta maça | Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: alface Fruta: melancia | Feriado nacional | | |
| Lanche 2 08h30 15h45 | Pão com manteiga Café com leite | Bolo de leite Leite com cacau | Torta de frango com legumes suco de melancia | Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja) | | | |
| Composição Nutricional Média semanal ¹ | Energia Kcal | Carboidratos (g) | % VET | Proteínas (g) | % VET | Lipídios (g) | % VET |
| | 1905 | 263 | 56 | 50 | 10 | 55 | 15 |

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista