

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 07/07/25		3ª FEIRA 08/07/25		4ª FEIRA 09/07/25		5ª FEIRA 10/07/25		6ª FEIRA 11/07/25					
	Lanche 1 07h 14h	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS				
Refeição 11h 18h15 18h50	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS					
Lanche 2 08h30 15h45	FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS		FÉRIAS					
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal		Carboidratos (g)		% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)		% VET	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 14/07/25	3ª FEIRA 15/07/25	4ª FEIRA 16/07/25	5ª FEIRA 17/07/25	6ª FEIRA 18/07/25
Lanche 1 07h 14h	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Refeição 11h 18h15 18h50	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Lanche 2 08h30 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Composição Nutricional Média semanal ¹					

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 21/07/25	3ª FEIRA 22/07/25	4ª FEIRA 23/07/25	5ª FEIRA 24/07/25	6ª FEIRA 25/07/25		
Lanche 1 07h 14h	FÉRIAS	FÉRIAS	Café com leite Pão com manteiga banana	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã		
Refeição 11h 18h15 18h50	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Polenta com molho de frango desfiado Salada: Acelga Fruta: Melância		
Lanche 2 08h30 15h45	FÉRIAS	FÉRIAS	Bolo de cenoura Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)	Canjica Banana		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**CRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 28/07/25	3ª FEIRA 29/07/25	4ª FEIRA 30/07/25	5ª FEIRA 31/07/25	6ª FEIRA 01/08/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, Feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Couve Fruta: Melância	Sopa de macarrão com carne, batata, cenoura e abobrinha Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com frango desfiado Suco de Abacaxi	Bolo de abacaxi com coco Suco de Melância	Arroz doce Banana	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Pão com lombo desfiado Suco de Laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

