

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1

JULHO 2023

	2ª FEIRA 24/07/23	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/08/23	2ª FEIRA 31/07/23	
MERENDA 9h 15h	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: beterraba cozida Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, strogonoff de frango batata palha <u>*Fruta: mexerica</u>	Polenta com moída Salada: acelga Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata Salada repolho bicolor Fruta: melão	
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	329	47	59	10	12	11	22

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista