

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)



CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/11/25	3ª FEIRA 04/11/25	4ª FEIRA 05/11/25	5ª FEIRA 06/11/25	6ª FEIRA 07/11/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com achocolatado Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leite com achocolatado Pão com manteiga *Banana	Pão com manteiga Café com leite Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate e cenoura* Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Arroz, feijão cubos c/ abóbora Salada: *Beterraba cozida Fruta: *Banana	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: Melância		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de chocolate Café com leite	Pão c/ lombo desfiado Suco de Melância	Salada de frutas (melancia, mamão, maça e *suco de melão	Torta de frango Suco de abacaxi	Canjica Maça		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/11/25	3ª FEIRA 11/11/25	4ª FEIRA 12/11/25	5ª FEIRA 13/11/25	6ª FEIRA 14/11/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cafe Biscoito maisena Maça	Leite com cafe Pão com manteiga Melão	Leite c/ achocolatado Pão com manteiga Maçã	Leite com cafe Pão com margarina *Banana	Leite com achocolatado Pão com margarina Melão		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca* Salada: *Alface c/ *cenoura Fruta: *Banana	Arroz, strogonoff de frango Batata Palha Fruta: Maçã	Polenta c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com frango desfiado Suco de melância	Torta de legumes Suco de abacaxi	Salada de frutas (melancia, *banana, maça e *suco de laranja)	Vitamina (Mamão, *banana e maçã)	Bolo de *cenoura Leite e cacau		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/11/25	3ª FEIRA 18/11/25	4ª FEIRA 19/11/25	5ª FEIRA 20/11/25	6ª FEIRA 21/11/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com achocolatado Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, frango c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, Feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de abacaxi com açúcar com uva passas e coco ralado Suco de melancia	Salada de frutas (maça, mamão e melância) e suco de Melão	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/11/25	3ª FEIRA 25/11/25	4ª FEIRA 26/11/25	5ª FEIRA 27/11/25	6ª FEIRA 28/11/25		
Lanche 1 07h 14h	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leixe com achocolato Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Leite com achocolatado Pão com manteiga *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, ovos mexidos com *cenoura e abobrinha ralados *cheiro verde Salada: Pepino Fruta: Melância	Arroz, feijão, carne moída c/ chuchu e batata Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com *mandioca e *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz com frango (*cenoura e cheiro verde*) Salada: *Beterraba Fruta: *Laranja	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: Maçã		
Lanche 2 08h30 15h45	Arroz doce Maçã	Pão c/ carne moída Suco de melância	Salada de frutas (mamão, melância, maçã e suco de *Laranja	Bolo de maçã com açúcar com uva passas e canela Suco de Melão	Torta de frango Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

