

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	Pão com manteiga café com leite	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Melão	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Banana	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Macarrão com carne moída Salada: Alface c/ tomate Fruta: Melância		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de banana leite com cacau	Torta de legumes Suco melância	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)



CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/12/24	3ª FEIRA 10/12/24	4ª FEIRA 11/12/24	5ª FEIRA 12/12/24	6ª FEIRA 13/12/24		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango e batata palha Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão cubos com batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Maça	Arroz, feijão lombo c/ tomate Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Macarrão c/ carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de laranja suco de melancia	Arroz doce banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com manteiga café com leite		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista