

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/10/25		3ª FEIRA 07/10/25		4ª FEIRA 08/10/25		5ª FEIRA 09/10/25		6ª FEIRA 10/10/25					
	Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		Café com leite Pão com manteiga Melão		Café com leite Pão com manteiga Maçã		Pão com manteiga café com leite *Banana		Café com leite Pão com manteiga Melão				
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Melância		Arroz, feijão, carne moída c/ abobrinha e mandioquinha Salada: Repolho Fruta: Maçã		Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Banana		Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: * Alface Fruta: *Laranja		Pão com carne moída Fruta: Abacaxi					
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de simples Café com leite		Pão c/ lombo desfiado Suco de Melância		Torta de legumes (*cenoura, abobrinha, *tomate, cebola e *cheiro verde) *Suco Laranja		Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)		Canjica *Banana					
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal		Carboidratos (g)		% VET		Proteínas (g)		% VET		Lipídios (g)		% VET	
	1905		263		56		50		10		55		15	

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/10/25	3ª FEIRA 14/10/25	4ª FEIRA 15/10/25	5ª FEIRA 16/10/25	6ª FEIRA 17/10/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	DIA DO PROFESSOR	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	DIA DO PROFESSOR	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate Salada: *Beterraba Fruta: *Laranja	Arroz, Strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melância		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com carne moída Suco de melância	Bolo de chocolate Leite c/ cacau	DIA DO PROFESSOR	Arroz doce *Banana	Salada de frutas (melancia, *banana, maça e *suco de laranja)		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/10/25	3ª FEIRA 21/10/25	4ª FEIRA 22/10/25	5ª FEIRA 23/10/25	6ª FEIRA 24/10/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, ovos mexidos com *cenoura e abobrinha ralados *cheiro verde Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	Arroz, Feijão, Cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface Fruta *Banana	Arroz, feijão, lombo com batata e *cenoura Salada: Couve c/ *tomate Fruta:* Laranja	Polenta com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de chocolate Café com leite	Pão com frango desfiado Suco de Melância	Bolo de *cenoura Suco de *Laranja	Salada de frutas (melancia, *banana, maça e *suco de laranja)	Torta de frango Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/10/25	3ª FEIRA 28/10/25	4ª FEIRA 29/10/25	5ª FEIRA 30/10/25	6ª FEIRA 31/10/25		
Lanche 1 07h 14h	PONTO FACULTATIVO	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11h 18h15 18h50	PONTO FACULTATIVO	Arroz, feijão, carne moída com batata e chuchu Salada: pepino Fruta: Abacaxi	Arroz com frango (cenoura)*, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de abobrinha Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Acelga Fruta: Maçã		
Lanche 2 08h30 15h45	PONTO FACULTATIVO	Pão c/ manteiga Leite com achocolatado	Salada de frutas (mamão, melância, maçã e suco de Melão	Arroz Doce Melância	Torta de legumes (*cenoura, abobrinha, *tomate, cebola e *cheiro verde) Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

