

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 04/11/24	3ª FEIRA 05/11/24	4ª FEIRA 06/11/24	5ª FEIRA 07/11/24	6ª FEIRA 08/11/24		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	Pão com manteiga café com leite	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: Acelga com couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: banana	Macarrão com carne moída *Salada: Alface Fruta: Maça	Arroz, feijão, frango c/ cenoura e abobrinha *Salada: Tomate Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca* Salada: Pepino Fruta: Melão		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de banana leite com cacau	Torta de legumes suco melancia	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**



**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/11/24	3ª FEIRA 12/11/24	4ª FEIRA 13/11/24	5ª FEIRA 14/11/24	6ª FEIRA 15/11/24		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça	Leite com cacau Biscoito maisena	Programação da República		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Repolho colorido Fruta: melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta : Maça	Macarrão com carne moída *Salada: Alface Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, frango com *cenoura e batata Salada: beterraba cozida Fruta: Banana	Proclamação da República		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de laranja suco de melancia	Arroz doce banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Programação da República		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/11/24	3ª FEIRA 19/11/24	4ª FEIRA 20/11/24	5ª FEIRA 21/11/24	6ª FEIRA 22/11/24		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Consciência Negra	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maçã	Consciência Negra	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura *Salada: Alface Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo c/ tomate* Salada: Pepino Fruta: laranja		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Bolo de chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Consciência Negra	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)	Bolo de cenoura Leite com cacau		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1911</b>	<b>265</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/11/24	3ª FEIRA 26/11/24	4ª FEIRA 27/11/24	5ª FEIRA 28/11/24	6ª FEIRA 29/11/24		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, carne moída c/ chuchu e batata Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: Maça	Macarrão com carne moída *Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com *mandioca e *cenoura *Salada: Tomate Fruta: Abacaxi		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Canjica banana	Torta de frango com legumes suco de melancia		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

