

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/09/25	3ª FEIRA 02/09/25	4ª FEIRA 03/09/25	5ª FEIRA 04/09/25	6ª FEIRA 05/09/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Pão com manteiga café com leite *Banana	Café com leite Pão com manteiga Melão		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão , frango c/ cenoura e batata Salada: Repolho bicolor Fruta: Melância	Arroz, feijão, carne moída c/ abobrinha e mandioquinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Sopa de legumes (batata, *cenoura, abobrinha, macarrão argolinha, *cheiro verde e frango) Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Macarrão c/ carne moída Salada: *Alface Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo simples Café com leite	Pão c/ lombo desfiado Suco de Abacaxi	Torta de legumes c/ carne moída Suco melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Canjica *Banana		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/09/25	3ª FEIRA 09/09/25	4ª FEIRA 10/09/25	5ª FEIRA 11/09/25	6ª FEIRA 12/09/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, carne moída c/ *cenoura e *brócolis Salada: *Tomate Fruta: *Laranja	Arroz, Strogonoff de frango Batata Palha Melão		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com carne moída Suco de Abacaxi	Bolo de laranja Suco de melancia	Canjica *banana	Bolo de chocolate Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e *suco de laranja)		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 15/09/25	3ª FEIRA 16/09/25	4ª FEIRA 17/09/25	5ª FEIRA 18/09/25	6ª FEIRA 19/09/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho bicolor Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface Fruta *banana	Arroz, feijão, lombo com batata e *cenoura Salada: Couve c/ *tomate Fruta:*laranja	Polenta com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de *cenoura Suco de *Laranja	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e *suco de laranja)	Pão com lombo desfiado Suco de melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 22/09/25	3ª FEIRA 23/09/25	4ª FEIRA 24/09/25	5ª FEIRA 25/09/25	6ª FEIRA 26/09/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Biscoito maisena *Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com batata e *brocolis Salada: Acelga Fruta: maçã	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Melão	Arroz, feijão, cação com legumes(batata, *cenoura, *tomate e *cheiro verde) Salada: *alface Fruta: *banana	Arroz, feijão, frango com *cenoura e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com frango desfiado Suco de Abacaxi	Bolo de maçã com açúcar, uva passas e canela Suco de Laranja	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e *suco de laranja)	Arroz Doce *Banana	Torta de frango com legumes Suco de melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 29/09/25	3ª FEIRA 30/09/25	4ª FEIRA 01/10/25	5ª FEIRA 02/10/25	6ª FEIRA 03/10/25		
Lanche 1 07h 14h	CONSELHO DE CLASSE	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga *Banana	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Biscoito maisena *Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	CONSELHO DE CLASSE	Arroz, Feijão, Lombo com batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta Maçã	Macarrão com molho de carne Salada: Couve c/ *tomate Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	CONSELHO DE CLASSE	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de *cenoura Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e *suco de laranja)	Pão com carne moída Suco de Melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista