

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

CARDÁPIO ROTATIVO julho 2024

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/07/24	3ª FEIRA 02/07/24	4ª FEIRA 03/07/24	5ª FEIRA 04/07/24	6ª FEIRA 05/07/24		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça	Pão com manteiga café com leite	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: tomate Fruta: banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: abacaxi	Arroz com frango, feijão, salada: pepino Fruta: laranja		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de banana leite com cacau	Torta de legumes suco melancia	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com moída Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho/ Agosto
2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 29/07/24	3ª FEIRA 30/07/24	4ª FEIRA 31/07/24	5ª FEIRA 01/08/24	6ª FEIRA 02/08/24		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga maça	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga com couve Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: pepino Fruta: maça	Macarrão com moída *salada: alface *Fruta: laranja	Arroz, strogonoff de frango batata palha *Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: tomate Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga café com leite	Bolo de laranja leite com cacau	Canjica banana	Pão com manteiga café com leite	Pão com lombo desfiado suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista