

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ETEC**

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026

	<b>2ª FEIRA 03 06/04/26</b>	<b>3ª FEIRA 07/04/26</b>	<b>4ª FEIRA 08/04/26</b>	<b>5ª FEIRA 09/04/26</b>	<b>6ª FEIRA 10/04/26</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão carne moída c/ mandioquinha e chuchu. Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango c/ batata e abobrinha. Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura* Fruta: *Banana	Arroz, Feijão, Cubos c/* mandioca Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Couve Fruta: Abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

	<b>2ª FEIRA 03 13/04/26</b>	<b>3ª FEIRA 14/04/26</b>	<b>4ª FEIRA 15/04/26</b>	<b>5ª FEIRA 16/04/26</b>	<b>6ª FEIRA 17/04/26</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate. Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora. Salada: Couve Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>329</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ETEC**

**CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2026**

	<b>2ª FEIRA 20/04/26</b>	<b>3ª FEIRA 21/04/26</b>	<b>4ª FEIRA 22/04/26</b>	<b>5ª FEIRA 23/04/26</b>	<b>6ª FEIRA 24/04/26</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *abobrinha Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Maçã		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>331</b>	<b>49</b>	<b>61</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>27</b>

	<b>2ª FEIRA 27/04/26</b>	<b>3ª FEIRA 28/04/26</b>	<b>4ª FEIRA 29/04/26</b>	<b>5ª FEIRA 30/04/26</b>	<b>6ª FEIRA 01/05/26</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: *Tomate Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Laranja	FERIADO		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796  
Nutricionista