

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

	<b>2ª FEIRA</b>		<b>3ª FEIRA</b>		<b>4ª FEIRA</b>		<b>5ª FEIRA 01/02/24</b>		<b>6ª FEIRA 02/02/24</b>	
<b>MERENDA 21H</b>	Recesso		Recesso		Recesso		Arroz com frango, feijão, Salada: pepino Fruta: laranja		Macarrão com molho de carne móida Salada: acelga e tomate Fruta: maçã	
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>329</b>	<b>47</b>	<b>59</b>		<b>10</b>	<b>12</b>		<b>11</b>	<b>22</b>	

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

	<b>2ª FEIRA 05/02/24</b>	<b>3ª FEIRA 06/02/24</b>	<b>4ª FEIRA 07/02/24</b>	<b>5ª FEIRA 08/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 09/02/24</b>		
<b>MERENDA 21H</b>	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: repolho Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata Salada: alface Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate Fruta: laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: acelga com cenoura Fruta: maçã		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

  

	<b>2ª FEIRA 12/02/24</b>	<b>3ª FEIRA 13/02/24</b>	<b>4ª FEIRA 14/02/24</b>	<b>5ª FEIRA 15/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 16/02/24</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura Salada: tomate Fruta: laranja	Macarrão com moída salada: repolho (roxo e branco) Fruta: melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>329</b>	<b>47</b>	<b>59</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>22</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL 1**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO / MARÇO 2024**

	<b>2ª FEIRA 19/02/24</b>		<b>3ª FEIRA 20/02/24</b>		<b>4ª FEIRA 21/02/24</b>		<b>5ª FEIRA 22/02/24</b>		<b>6ª FEIRA 23/02/24</b>	
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: abacaxi		Pão com moída Suco de melancia		Arroz, feijão preto com lombo, farofa de cenoura Fruta: laranja		Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: alface Fruta: banana		Macarrão com molho de carne moída Salada: tomate Fruta: melão	
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>331</b>	<b>49</b>	<b>61</b>		<b>11</b>	<b>13</b>		<b>12</b>	<b>27</b>	
	<b>2ª FEIRA 26/02/24</b>		<b>3ª FEIRA 27/02/24</b>		<b>4ª FEIRA 28/02/24</b>		<b>5ª FEIRA 29/02/24</b>		<b>6ª FEIRA 01/03/24</b>	
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: pepino Fruta: laranja		Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: acelga Fruta: melão		Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: banana		Arroz, feijão, cubos com batata doce e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melancia		Macarrão com carne moída  Salada: tomate Fruta: maçã	
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>335</b>	<b>50</b>	<b>62</b>		<b>11</b>	<b>13</b>		<b>11</b>	<b>22</b>	

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Fundamental 1 (06 a 10 anos) em período integral planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista