

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (VERCELINO)**

**FEVEREIRO 2023**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>		<b>5ª FEIRA</b>		<b>6ª FEIRA 03/02/23</b>	
<b>MERENDA 9H 15H 21H</b>							Macarrão com molho de frango Salada: Pepino Fruta: Banana	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>543</b>	<b>76</b>	<b>56</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	

	<b>2ª FEIRA 06/02/23</b>	<b>3ª FEIRA 07/02/23</b>	<b>4ª FEIRA 08/02/23</b>		<b>5ª FEIRA 09/02/23</b>		<b>6ª FEIRA 10/02/23</b>	
<b>MERENDA</b>	Arroz, feijão, moída com batata Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: Laranja		Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba Fruta: Melão		Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana	
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>	
	<b>545</b>	<b>78</b>	<b>58</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	

\* VET -valor energético total

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (VERCELINO)**

**FEVEREIRO 2023**

	<b>2ª FEIRA 13/02/23</b>	<b>3ª FEIRA 14/02/23</b>	<b>4ª FEIRA 15/02/23</b>	<b>5ª FEIRA 16/02/23</b>	<b>6ª FEIRA 17/02/23</b>		
<b>MERENDA 9H 15H 21H</b>	Arroz, feijão, moída com batata Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: repolho com cenoura Fruta: Laranja	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>547</b>	<b>79</b>	<b>59</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>15</b>
	<b>2ª FEIRA 20/02/23</b>	<b>3ª FEIRA 21/02/23</b>	<b>4ª FEIRA 22/02/23</b>	<b>5ª FEIRA 23/02/23</b>	<b>6ª FEIRA 24/02/23</b>		
<b>MERENDA 9H 15H 21H</b>	FACULTATIVO	FERIADO	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão lombo desfiado com tomate Salada: Pepino Fruta: Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Banana		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>543</b>	<b>76</b>	<b>56</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>16</b>

\* VET -valor energético total

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO (VERCELINO)**

**FEVEREIRO/MARÇO 2023**

	<b>2ª FEIRA 27/02/23</b>	<b>3ª FEIRA 28/02/23</b>	<b>4ª FEIRA 01/03/23</b>	<b>5ª FEIRA 02/03/23</b>	<b>6ª FEIRA 03/03/23</b>		
<b>MERENDA 09H 15H 21H</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados, cheiro verde Salada: Pepino Fruta:Laranja	Arroz, Feijão, lombo com batata-doce Salada: Acelga com cenoura Fruta: Melão	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Alface Fruta: Maça	Arroz, feijão, Cubos com mandioca Salada: Tomate Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de moída Salada: Repolho Fruta: Banana		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>545</b>	<b>78</b>	<b>58</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>15</b>	<b>15</b>

\* VET- valor energético total