

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

SETEMBRO 2023

	2ª FEIRA 04/09/23	3ª FEIRA 05/09/23	4ª FEIRA 06/09/23	5ª FEIRA 07/09/23	6ª FEIRA 08/09/23		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: maçã	Feriado municipal	Feriado nacional	Ponto Facultativo		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 11/09/23	3ª FEIRA 12/09/23	4ª FEIRA 13/09/23	5ª FEIRA 14/09/23	6ª FEIRA 15/09/23		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moida com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: tomate <u>*Fruta: laranja</u>	Macarrão com molho de carne moída Salada: acelga com cenoura Fruta: abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	478	70	59	17	14	14	28

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

SETEMBRO 2023

	2ª FEIRA 18/09/23	3ª FEIRA 19/09/23	4ª FEIRA 20/09/23	5ª FEIRA 21/09/23	6ª FEIRA 22/09/23		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura em cubos Salada: beterraba cozida Fruta: maçã	Arroz, feijão preto com lombo, farofa de cenoura <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Macarrão com molho de carne moída Salada: pepino com tomate Fruta: melão		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28

	2ª FEIRA 25/09/23	3ª FEIRA 26/09/23	4ª FEIRA 27/09/23	5ª FEIRA 28/09/23	6ª FEIRA 29/09/23		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada:acelga com cenoura Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com batata doce e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta:laranja</u>	Macarrão com carne moída Salada: tomate Fruta:maçã		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

* VET -valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista