

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 02/03/26	3ª FEIRA 03/03/26	4ª FEIRA 04/03/26	5ª FEIRA 05/03/26	6ª FEIRA 06/03/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Pão com manteiga café com leite *Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Melão		
Refeição 11:30	Arroz, feijão frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, Feijão, Cubos c/* mandioca Salada: *Tomate Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Couve Futa: Abacaxi		
Lanche 2 14:00	Bolo de Bolo de maçã com açúcar com uva passas e canela Leite com cacau	Pão com moída Suco de Abacaxi	Torta de legumes Suco de Melão	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Arroz doce *Banana		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/03/26	3ª FEIRA 10/03/26	4ª FEIRA 11/03/26	5ª FEIRA 12/03/26	6ª FEIRA 13/03/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Biscoito maisena *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Acelga Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: *Laranja		
Lanche 2 14:00	Bolo de abacaxi com açúcar com uva passas e coco ralado Suco de Melão	Pão com lombo Suco de Melância	Canjica Maça	Salada de frutas (melancia, banana, maça e *suco de laranja)	Bolo de *cenoura Suco de Melão		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/03/26	3ª FEIRA 17/03/26	4ª FEIRA 18/03/26	5ª FEIRA 19/03/26	6ª FEIRA 20/03/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata Salada: pepino Fruta: Melância	Arroz c/ frango (*cenoura), feijão Salada: Beterraba Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Maça		
Lanche 2 14:00	Pão com frango desfiado Suco de melancia	Arroz doce Maça	Bolo de *laranja Leite com cacau	Torta de carne moída Suco de Melão	Salada de frutas (maça, mamão e *Banana) e suco de *laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)



CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/03/26	3ª FEIRA 24/03/26	4ª FEIRA 25/03/26	5ª FEIRA 26/03/26	6ª FEIRA 27/03/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite pão com manteiga Maça		
Refeição 11:30	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melancia	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: *Tomate Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Macarrão com molho e carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão		
Lanche 2 14:00	Canjica Maçã	Bolo simples Leite c/ cacau	Pão com moída Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Torta de legumes Suco de melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796
Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 30/03/26	3ª FEIRA 31/03/26	4ª FEIRA 01/04/26	5ª FEIRA 02/04/26	6ª FEIRA 03/04/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite pão com manteiga *Banana	Café com leite Pão com manteiga Melão	SEXTA FEIRA SANTA		
Refeição 11:30	Arroz feijão, ovo mexido (*tomate e abobrinha ralada) Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e chuchu Salada: Repolho Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, cação c/ batata e *cenoura Salada: *Beterraba Fruta: *Banana	SEXTA FEIRA SANTA		
Lanche 2 14:00	Pão com lombo desfiado Suco de Abacaxi	Torta de frango Suco de melão	Arroz Doce Maça	Salada de frutas (melancia, *banana, maça e *suco de laranja)	SEXTA FEIRA SANTA		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista