

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026



SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/26	4ª FEIRA 06/05/26	5ª FEIRA 07/05/26	6ª FEIRA 08/05/26			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, carne moída aboborinha e batata Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz c/ frango, feijão Salada: *Beterraba Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de* cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: Abacaxi			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi	Bolo de chocolate Leite c/ integral	Salada de frutas (maça, *banana e melancia com *Suco de laranja	Torta de carne moída Suco de melão	Salada de fruta (mamão, maçã, melão) e suco de melancia			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango.	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne molda	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas.	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango.			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/05/26	3ª FEIRA 12/05/26	4ª FEIRA 13/05/26	5ª FEIRA 14/05/26	6ª FEIRA 15/05/26			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Fruta: Melancia	Arroz, feijão, carne moída c/ chuchu e batata Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos c/ *mandioca Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Couve Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída. Salada: Pepino Fruta: Mamão			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Bolo de abacaxi sem açúcar com uva passas Suco de Melão	Salada de frutas (melão, maçã e mamão com suco de melancia)	Pão com lfrango desfiado *Suco de laranja	Torta de legumes Suco de Abacaxi	Salada de frutas (melão, *banana e mamão com *suco de laranja)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango.	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas.	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem, frango.			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro CRN 9796 Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/05/26	3ª FEIRA 19/05/26	4ª FEIRA 20/05/26	5ª FEIRA 21/05/26	6ª FEIRA 22/05/26			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, Cuscuz de frango Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, kibe assado Salada: Pepino Fruta: Pêra	Arroz, feijão, cubos c/ batata e *cenoura Salada: Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate Salada: Couve Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída Salada: Acelga Melancia: Abacaxi			
LANCHE DA TARDE 13:00h	Pão com carne moída Suco de Melancia	Torta de frango Suco de Abacaxi	Salada de frutas (mamão, maçã, melão e suco de melancia)	Bolo de maçã s/ açúcar com uva passas e canela Leite c/ cacau	Salada de fruta (Banana, mamão e maçã) e *suco de laranja			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango.	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	28	147	17	350	6

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro – CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO CRECHE

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/05/26	3ª FEIRA 26/05/26	4ª FEIRA 27/05/26	5ª FEIRA 28/05/26	6ª FEIRA 29/05/26			
DESJEJUM 07:00 h	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga	Leite integral Pão com manteiga			
ALMOÇO 10:30 h	Arroz, feijão, frango c/ batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão almôndegas ao sugo Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de* cenoura Fruta: *Laranja	Arroz, feijão, macarrão c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: Mamão			
COLAÇÃO DA TARDE 13:00h	Bolo de abacaxi s/ açúcar com uva passas e coco ralado Leite com cacau	Pão com lombo desfiado Suco de Melancia	Torta de carne moída Suco de Abacaxi	Cookies *Banana	Salada de frutas (*banana, mamão e maçã) e *suco de melão)			
JANTAR 15:30h	Sopa de mandioquinha, cenoura, brócolis, macarrão argolinha e frango	Sopa de feijão com batata, cenoura, abobrinha, macarrão argolinha e iscas	Sopa de fubá couve e carne moída.	Sopa de batata, abóbora, tomate, espinafre, macarrão argolinha e carne em iscas	Canja (arroz, batata, cenoura, abobrinha, vagem e frango			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL MÉDIA SEMANAL¹	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
	710	115	27	29	150	15	350	5

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Creche (01 a 03 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas para todas as turmas)

* Nenhum alimento poderá ter adição de açúcar

* Para o berçário 2 - maçã sem casca

Adriana Moro – CRN 9796
Nutricionista