

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 01/06/2026	3ª FEIRA 02/06/26	4ª FEIRA 03/06/26	5ª FEIRA 04/06/26	6ª FEIRA 05/06/26		
<b>Lanche 1 08:40</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Corpus Christi	Ponto Facultativo		
<b>Refeição 11:30</b>	Arroz feijão, ovo mexido (*tomate e abobrinha ralada) Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão	Corpus Christi	Ponto Facultativo		
<b>Lanche 2 14:00</b>	Bolo simples Leite com cacau	Pão com frango desfiado Suco de Abacaxi	Torta de carne moida Suco de Melancia	Corpus Christi	Ponto Facultativo		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026**



SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/26	5ª FEIRA 11/06/26	6ª FEIRA 12/06/26		
<b>Lanche 1</b> <b>08:40</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
<b>Refeição</b> <b>11:30</b>	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Mexerica	Pão com carne moída Suco de Melancia		
<b>Lanche 2</b> <b>14:00</b>	Torta de frango Suco de abacaxi	Pão com carne moída Suco de melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Bolo de abacaxi com açúcar com uva passas e coco ralado Leite com cacau	Canjica *Banana		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)**



**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 15/06/26	3ª FEIRA 16/06/26	4ª FEIRA 17/06/26	5ª FEIRA 18/06/26	6ª FEIRA 19/06/26		
<b>Lanche 1 08:40</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
<b>Refeição 11:30</b>	Arroz, feijão carne moída c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão. Lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: Repolho colorido Fruta: *Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Mexerica		
<b>Lanche 2 14:00</b>	Salada de frutas (maçã, mamão e melão) e suco de melancia	Torta de carne moída Suco de Melão	Salada de fruta ( mamão, banana e maçã) suco de laranja	Bolo de *cenoura Café c/ cacau	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1911</b>	<b>265</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 22/06/26	3ª FEIRA 23/06/26	4ª FEIRA 24/06/26	5ª FEIRA 25/06/26	6ª FEIRA 26/06/26		
<b>Lanche 1 08:40</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga *Banana		
<b>Refeição 11:30</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Mexerica	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: Banana	Macarrão c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: Melancia		
<b>Lanche 2 14:00</b>	Torta de legumes Suco de Abacaxi	Bolo de maça com açúcar com uva passas e canela Leite c/ cacau	Pão c/ carne moída Suco de melancia	Salada de frutas (melancia, *banana, maça) e *suco de laranja	Arroz doce Maçã		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 29/06/26	3ª FEIRA 30/06/26	4ª FEIRA 01/07/26	5ª FEIRA 02/07/26	6ª FEIRA 03/07/26		
<b>Lanche 1 08:40</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Melão	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão		
<b>Refeição 11:30</b>	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos c/ batata Salada: Acelga Fruta: Melão	Macarrão com molho e carne moída Salada: Pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango Batata Palha Fruta: Maça		
<b>Lanche 2 14:00</b>	Bolo de chocolate Leite c/ cacau	Pão com moída Suco de Abacaxi	Torta de legumes Suco de *Laranja	Salada de frutas (melancia, *banana, maça) e *suco de laranja	Arroz doce Melão		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista