

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03 02/02/26	3ª FEIRA 03/02/26	4ª FEIRA 04/02/26	5ª FEIRA 05/02/26	6ª FEIRA 06/02/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Pão com manteiga café com leite *Banana	Leite com leite Biscoito maisena Melão		
Refeição 11:30	Arroz com frango, feijão Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Arroz, Feijão, Cubos c/ abóbora Salada: *Tomate Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maçã	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Futa: Abacaxi		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite	Bolo de chocolate leite com cacau	Torta de legumes Suco de abacaxi	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Pão com moída Suco de Melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 09/02/26	3ª FEIRA 10/02/26	4ª FEIRA 11/02/26	5ª FEIRA 12/02/26	6ª FEIRA 13/02/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Biscoito maisena *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo c/ batata e *cenoura Salada: Pepino Fruta: *Banana	Arroz, feijão, cubos c/ mandioca * Salada: *Alface Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de laranja suco de melancia	Arroz doce *banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e *suco de laranja)	Pão com lombo Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/02/26	3ª FEIRA 17/02/26	4ª FEIRA 18/02/26	5ª FEIRA 19/02/26	6ª FEIRA 20/02/26		
Lanche 1 08:40	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		
Refeição 11:30	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		
Lanche 2 14:00	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2026

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/02/26	3ª FEIRA 24/02/26	4ª FEIRA 25/02/26	5ª FEIRA 26/02/26	6ª FEIRA 27/02/26		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com cacau pão com manteiga *Banana	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com cacau pão com manteiga Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: Acelga Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com abobrinha e *cenoura Salada: *alface Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Laranja	Macarrão ao molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melão		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Canjica Maça	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Torta de frango com legumes Suco de melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista