

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 07/04/25	3ª FEIRA 08/04/25	4ª FEIRA 09/04/25	5ª FEIRA 10/04/25	6ª FEIRA 11/04/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Acelga Fruta: melância	Arroz, feijão, frango com chuchu e batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Couve Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: repolho colorido Futa: maçã		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite	Bolo de banana leite com cacau	Torta de legumes suco melancia	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)	Pão com moída Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 14/04/25	3ª FEIRA 15/04/25	4ª FEIRA 16/04/25	5ª FEIRA 17/04/25	6ª FEIRA 18/04/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Feriado Nacional		
Refeição 11:30	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melancia	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Repolho Fruta: Melão	Arroz, feijão, cação com legumes (batata, cenoura) Salada: Pepino Fruta: Maça	Feriado Nacional		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite	Bolo de laranja suco de melancia	Arroz doce banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Feriado Nacional		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 21/04/25	3ª FEIRA 22/04/25	4ª FEIRA 23/04/25	5ª FEIRA 24/04/25	6ª FEIRA 25/04/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga banana	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã		
Refeição 11:30	Feriado Nacional	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada:acelga com couve Fruta: maçã		
Lanche 2 14:00	Feriado Nacional	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Abril 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 28/04/25	3ª FEIRA 29/04/25	4ª FEIRA 30/04/25	5ª FEIRA 01/05/25	6ª FEIRA 02/05/25		
Desjejum / Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Banana	Feriado Nacional	Ponto Facultativo		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melão	Feriado Nacional	Ponto Facultativo		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Canjica Maça	Feriado Nacional	Ponto Facultativo		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796
Nutricionista

