

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 05/05/25	3ª FEIRA 06/05/25	4ª FEIRA 07/05/25	5ª FEIRA 08/05/25	6ª FEIRA 09/05/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: Couve Futa: Maça		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite	Bolo de Bolo de maça sem açúcar com uva passas e canela Leite com cacau	Torta de frango c/ legumes suco de laranja	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com lombo desfiado Suco de Melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 12/05/25	3ª FEIRA 13/05/25	4ª FEIRA 14/05/25	5ª FEIRA 15/05/25	6ª FEIRA 16/05/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne de frango desfiado Salada: Tomate Fruta: Maça		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite	Bolo de cenoura suco de melancia	Canjica banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão c/ carne moída Suco de Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lípidios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 19/05/25	3ª FEIRA 20/05/25	4ª FEIRA 21/05/25	5ª FEIRA 22/05/25	6ª FEIRA 23/05/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga banana	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: Couve Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: maçã		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de banana leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 26/05/25	3ª FEIRA 27/05/25	4ª FEIRA 28/05/25	5ª FEIRA 29/05/25	6ª FEIRA 30/05/25		
Desjejum / Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, Feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: Maça		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de abacaxi com coco Suco de Melância	Arroz doce Banana	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja)	Pão com lombo desfiado Suco de Laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796
Nutricionista

