

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/02/25	3ª FEIRA 04/02/25	4ª FEIRA 05/02/25	5ª FEIRA 06/02/25	6ª FEIRA 07/02/25		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga banana	Pão com manteiga café com leite	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: melão	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: pepino Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, cubos com mandioca* Salada: alface Fruta: Abacaxi	Arroz com frango, feijão, salada: Chuchu Fruta: Banana		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite	Bolo de banana leite com cacau	Torta de legumes suco melancia	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com moída Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/02/25	3ª FEIRA 11/02/25	4ª FEIRA 12/02/25	5ª FEIRA 13/02/25	6ª FEIRA 14/02/25		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, moída com cenoura e batata Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, frango com batata e chuchu Salada: Couve Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: maça		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite	Bolo de laranja suco de melancia	Arroz doce banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com lombo suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/02/25	3ª FEIRA 18/02/25	4ª FEIRA 19/02/25	5ª FEIRA 20/02/25	6ª FEIRA 21/02/25		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga banana	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados Salada: pepino Fruta: Melao	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: acelga Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: abacaxi		
Lanche 2 14:00	Bolo chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Fevereiro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/02/25	3ª FEIRA 25/02/25	4ª FEIRA 26/02/25	5ª FEIRA 27/02/25	6ª FEIRA 28/02/25		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: Maça	Macarrão com molho e carne moída Salada: alface Fruta: melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Laranja	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: Repolho colorido Fruta: Melão		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Canjica Maça	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)	Torta de frango com legumes Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista