

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI Sylceia

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

	2ª FEIRA 06/05/24	3ª FEIRA 07/05/24	4ª FEIRA 08/05/24	5ª FEIRA 09/05/24	6ª FEIRA 10/05/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Macarrão com moída *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, cação com legumes (tomate, *cenoura, batata e cheiro verde) Salada: tomate Fruta: mexerica	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate e cenoura Salada: couve flor e cenoura (cozidos) Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal 275	Carboidratos (g) 42	% VET 63	Proteínas (g) 10	% VET 15	Lipídios (g) 11	% VET 30

	2ª FEIRA 13/05/24	3ª FEIRA 14/05/24	4ª FEIRA 15/05/24	5ª FEIRA 16/05/24	6ª FEIRA 17/05/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: pepino Fruta: maçã	Arroz com frango (*cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida *Fruta: banana	Macarrão com moída *Salada: tomate Fruta: mexerica	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com couve Fruta: melão		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal 272	Carboidratos (g) 40	% VET 61	Proteínas (g) 8	% VET 11	Lipídios (g) 9	% VET 20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI Sylceia

CARDÁPIO ROTATIVO Maio 2024

	2ª FEIRA 20/05/24	3ª FEIRA 21/05/24	4ª FEIRA 22/05/24	5ª FEIRA 23/05/24	6ª FEIRA 24/05/24		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: couve flor Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate Fruta: mexerica	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 27/05/24	3ª FEIRA 28/05/24	4ª FEIRA 29/05/24	5ª FEIRA 30/05/24	6ª FEIRA 31/05/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: maça	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora *Salada: tomate *Fruta: banana	Feriado nacional	Ponto facultativo		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

* **AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista