

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/12/25	3ª FEIRA 02/12/25	4ª FEIRA 03/12/25	5ª FEIRA 04/12/25	6ª FEIRA 05/12/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com achocolatado Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leite com achocolatado Pão com manteiga Melão	Pão com manteiga Café com leite Banana	Café com leite Pão com manteiga Melão		
Refeição 11:30	Arroz, strogonoff de frango Batata Palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão cubos c/ abóbora Salada: Couve Fruta: Maça	Macarrão com carne moída Salada: Acelga Fruta: Melância		
Lanche 2 14:00	Bolo de chocolate Café com leite	Pão c/ lfrango desfiado Suco de Melância	Canjica Maça	Torta de legumes Suco de abacaxi	Salada de fruta (maça, mamão, melão e suco de melância)		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/12/25	3ª FEIRA 09/12/25	4ª FEIRA 10/12/25	5ª FEIRA 11/12/25	6ª FEIRA 12/12/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cafe Biscoito maisena Maça	Leite com cafe Pão com manteiga Melão	Leite c/ achocolatado Pão com manteiga Maçã	Leite com cafe Pão com margarina Melão	Leite com achocolatado Pão com margarina Melão		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de abobrinha Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Repolho colorido Fruta: Abacaxi	Arroz, Feijão, frango c/ Salada: Acelga Fruta: Maçã	Macarrão com carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão		
Lanche 2 14:00	Pão com lombo desfiado Suco de melância	Bolo simples Cafe c/ leite	Salada de fruta (maçã, mamão, melão e suco de melância)	Torta de legumes Suco de abacaxi	Arroz Doce Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796

Nutricionista