

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EMEI /Sylceia

CARDÁPIO ROTATIVO setembro 2024

	2ª FEIRA 02/09/24	3ª FEIRA 03/09/24	4ª FEIRA 04/09/24	5ª FEIRA 05/09/24	6ª FEIRA 06/09/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: Repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de cenoura Fruta: melância	Arroz, feijão, frango com mandioquinha *Salada: Alface *Fruta: Banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída *Salada: Tomate *Fruta: Laranja	Feriado Nacional		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

	2ª FEIRA 09/09/24	3ª FEIRA 10/09/24	4ª FEIRA 11/09/24	5ª FEIRA 12/09/24	6ª FEIRA 13/09/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Laranja	Arroz, feijão, escondidinho (batata e moída ao sugo) Salada: acelga e cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo com batata-doce * Salada: tomate *Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura *Salada: Alface Fruta: Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com frango Salada: repolho bicolor Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 16/09/24	3ª FEIRA 17/09/24	4ª FEIRA 18/09/24	5ª FEIRA 19/09/24	6ª FEIRA 20/09/24		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, ovos cozidos com batata Salada: Repolho c/ cenoura Fruta: melância	Arroz, feijão, almondegas ao sugo *Salada: Alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Couve flor Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura *Salada: tomate Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 23/09/24	3ª FEIRA 24/09/24	4ª FEIRA 25/09/24	5ª FEIRA 26/09/24	6ª FEIRA 27/09/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moida com batata e cenoura Salada: Acelga c/ tomate* Fruta: melão	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de cenoura Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abóbora *Salada: Alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Pepino Fruta: Laranja	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida Fruta: Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio* VET -valor energético total
Adriana Moro CRN3- 9796 -Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EMEI

CARDÁPIO ROTATIVO Setembro 2024

	2ª FEIRA 30/09/24	3ª FEIRA 01/10/24	4ª FEIRA 02/10/24	5ª FEIRA 03/10/24	6ª FEIRA 04/10/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Repolho bicolor Fruta: Maça	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cação com legumes (tomate, cenoura, batata e cheiro verde) Salada: alface *Fruta: Banana	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos c/ brócolis e cenoura Salada: Tomate Fruta: Laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista