

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO CEMEI Sylceia

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2024

	2ª FEIRA 03/06/24	3ª FEIRA 04/06/24	4ª FEIRA 05/06/24	5ª FEIRA 06/06/24	6ª FEIRA 07/06/24		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Macarrão com moída *Salada: tomate *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com *tomate e cenoura *Salada: alface *Fruta: laranja	Arroz com frango, feijão, Salada: acelga e tomate Fruta: maçã		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

	2ª FEIRA 10/06/24	3ª FEIRA 11/06/24	4ª FEIRA 12/06/24	5ª FEIRA 13/06/24	6ª FEIRA 14/06/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, feijão, cubos com batata doce Salada: tomate Fruta: melancia	Arroz com frango (*cenoura e cheiro verde), feijão Salada: beterraba cozida *Fruta: banana	Polenta com moída *Salada: alface *Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com couve Fruta: mexerica		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total
Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO CEMEI Sylceia

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2024

	2ª FEIRA 17/06/24	3ª FEIRA 18/06/24	4ª FEIRA 19/06/24	5ª FEIRA 20/06/24	6ª FEIRA 21/06/24		
MERENDA 9H 15H	Arroz, feijão, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maça	Pão com moída suco de abacaxi	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu *Salada: alface *Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo com batata doce *Salada: tomate *Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: repolho bicolor Fruta: melão		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	9	14	10	25

	2ª FEIRA 24/06/24	3ª FEIRA 25/06/24	4ª FEIRA 26/06/24	5ª FEIRA 27/06/24	6ª FEIRA 28/06/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, lombo com cenoura e tomate Salada: pepino Fruta: maça	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados e cheiro verde Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora *Salada: tomate *Fruta: banana	Polenta com moída Salada: repolho bicolor Fruta melão	Conselho de classe		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	273	41	62	10	15	11	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680 Nutricionista