

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/03/25	3ª FEIRA 04/03/25	4ª FEIRA 05/03/25	5ª FEIRA 06/03/25	6ª FEIRA 07/03/25		
Lanche 1 08:40	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	NÃO HAVERÁ AULA	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã		
Refeição 11:30	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	NÃO HAVERÁ AULA	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Futa: Melancia		
Lanche 2 14:00	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	Torta de legumes suco melancia	Pão com carne moída Suco de abacaxi	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/03/25	3ª FEIRA 11/03/25	4ª FEIRA 12/03/25	5ª FEIRA 13/03/25	6ª FEIRA 14/03/25		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11:30	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melância	Arroz, feijão, cubos com chuchu e cenoura Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão ,lombo c/ tomate Salada: Acelga Fruta: Melão	Macarrão com molho de frango desfiado Salada: pepino Fruta: abacaxi		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga café com leite	Bolo de laranja suco de melancia	Arroz doce banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com lombo suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/03/25	3ª FEIRA 18/03/25	4ª FEIRA 19/03/25	5ª FEIRA 20/03/25	6ª FEIRA 21/03/25		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga banana	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11:30	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Alface Fruta: Melão	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 14:00	Bolo chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Março 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/03/25	3ª FEIRA 25/03/25	4ª FEIRA 26/03/25	5ª FEIRA 27/03/25	6ª FEIRA 28/03/25		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Acelga Fruta: Melao	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho Fruta: Melância		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Canjica Maçã	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Torta de frango com legumes Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Março-Abril 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 31/03/25	3ª FEIRA 01/04/25	4ª FEIRA 02/04/25	5ª FEIRA 03/04/25	6ª FEIRA 04/04/25		
Lanche 1 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Maça	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Melão	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga Fruta: Melância	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho colorido Fruta: abacaxi		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Canjica Maça	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Torta de frango com legumes Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796
Nutricionista