

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

AGOSTO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/08/23	4ª FEIRA 02/08/23	5ª FEIRA 03/08/23	6ª FEIRA 04/08/23		
Lanche 1 07h 14h		Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50		Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta:maça	Macarrão com moída <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão-preto com lombo suíno, Farofinha de cenoura <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga com cenoura Fruta: melão		
Lanche 2 08h30 15h45		Torta de moída com legumes suco de abacaxi	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> , maça e suco de <u>*laranja</u>)	Bolo de cenoura Leite com cacau	Pão com frango suco melancia		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

AGOSTO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 07/08/23	3ª FEIRA 08/08/23	4ª FEIRA 09/08/23	5ª FEIRA 10/08/23	6ª FEIRA 11/08/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maça	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com <u>*mandioca</u> <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, frango com cenoura e brócolis Salada: tomate <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada: chuchu com tomate Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de banana Café com leite	Torta de frango com legumes Suco de abacaxi	Bolo pão de lo Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> , maça e suco de <u>*laranja</u>)	Pão com manteiga leite com cacau		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

AGOSTO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 14/08/23	3ª FEIRA 15/08/23	4ª FEIRA 16/08/23	5ª FEIRA 17/08/23	6ª FEIRA 18/08/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga		Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: laranja	FERIADO MUNICIPAL	Arroz, feijão, lombo com batata- doce <u>* Salada: tomate</u> <u>* Fruta: laranja</u>	Macarrão com carne moída Salada: acelga com cenoura Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi		Arroz doce banana	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

AGOSTO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 21/08/23	3ª FEIRA 22/08/23	4ª FEIRA 23/08/23	5ª FEIRA 24/08/23	6ª FEIRA 25/08/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: maça	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata <u>*Salada: beterraba cozida</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada tomate Fruta melão		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Torta de frango suco de melancia	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> , maça e suco de <u>*laranja</u>)	Pão com moída Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

AGOSTO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 28/08/23	3ª FEIRA 29/08/23	4ª FEIRA 30/08/23	5ª FEIRA 31/08/23	6ª FEIRA 01/09/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, lombo com batata Salada: acelga com cenoura Fruta maça	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta banana</u>	Macarrão com moída Salada: alface com tomate <u>*Fruta laranja</u>	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba e chuchu Fruta: melancia		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de banana Café com leite	Arroz doce Banana	Torta de moída e legumes Suco de melancia	Bolo de cenoura Leite com cacau	Pão com lombo Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva