

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 07/07/25	3ª FEIRA 08/07/25	4ª FEIRA 09/07/25	5ª FEIRA 10/07/25	6ª FEIRA 11/07/25		
<b>Desjejum/ Lanche 1</b> 06:45 08:40	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
<b>Refeição</b> 11:30	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
<b>Lanche 2</b> 14:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025**



SERVIÇOS	2ª FEIRA 14/07/25	3ª FEIRA 15/07/25	4ª FEIRA 16/07/25	5ª FEIRA 17/07/25	6ª FEIRA 18/07/25		
<b>Desjejum/ Lanche 1</b> 06:45 08:40	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
<b>Refeição</b> 11:30	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
<b>Lanche 2</b> 14:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 21/07/25	3ª FEIRA 22/07/25	4ª FEIRA 23/07/25	5ª FEIRA 24/07/25	6ª FEIRA 25/07/25		
<b>Desjejum/ Lanche 1</b> 06:45 08:40	FÉRIAS	FÉRIAS	Café com leite Pão com manteiga banana	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã		
<b>Refeição</b> 11:30	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Polenta com molho de frango desfiado Salada: Acelga Fruta: Melância		
<b>Lanche 2</b> 14:00	FÉRIAS	FÉRIAS	Bolo de cenoura Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)	Canjica Banana		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1911</b>	<b>265</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Julho 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 28/07/25	3ª FEIRA 29/07/25	4ª FEIRA 30/07/25	5ª FEIRA 31/07/25	6ª FEIRA 01/08/25		
<b>Desjejum / Lanche 1</b> <b>06:45</b> <b>08:40</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã		
<b>Refeição</b> <b>11:30</b>	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, Feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Couve Fruta: Melância	Sopa de macarrão com carne, batata, cenoura e abobrinha Fruta: Abacaxi		
<b>Lanche 2</b> <b>14:00</b>	Pão com frango desfiado Suco de Abacaxi	Bolo de abacaxi com coco Suco de Melância	Arroz doce Banana	Salada de frutas (melão, banana e mamão com suco de laranja )	Pão com lombo desfiado Suco de Laranja		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista

