

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

JULHO 2023

SERVIÇOS	3ª FEIRA 25/07/23	4ª FEIRA 26/07/23	5ª FEIRA 27/07/23	6ª FEIRA 28/07/23	2ª FEIRA 31/07/23		
Lanche 1 07h 14h	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com mandioca <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo com batata doce salada: alface <u>*Fruta:mexerica</u>	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde), feijão <u>*Salada: beterraba cozida</u> Fruta: banana	Arroz, feijão, moída com cenoura e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia		
Lanche 2 08h30 15h45	Torta de legumes Suco de melancia	Arroz doce Banana	Bolo cenoura Leite com cacau	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi	Bolo de leite Café com leite		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva