

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/11/25	3ª FEIRA 04/11/25	4ª FEIRA 05/11/25	5ª FEIRA 06/11/25	6ª FEIRA 07/11/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com achocolatado Biscoito maisena Maçã	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leite com achocolatado Pão com manteiga *Banana	Pão com manteiga Café com leite Maçã	Café com leite Pão com manteiga Melão		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate e cenoura* Salada: *Alface Fruta: *Laranja	Arroz, feijão cubos c/ abóbora Salada: *Beterraba cozida Fruta: Banana	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: Melância		
Lanche 2 14:00	Bolo de chocolate Café com leite	Pão c/ lombo desfiado Suco de Melância	Salada de frutas (melancia, mamão, maçã e *suco de melão	Torta de frango Suco de abacaxi	Canjica Maçã		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/11/25	3ª FEIRA 11/11/25	4ª FEIRA 12/11/25	5ª FEIRA 13/11/25	6ª FEIRA 14/11/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cafe Biscoito maisena Maça	Leite com cafe Pão com manteiga Melão	Leite c/ achocolatado Pão com manteiga Maçã	Leite com cafe Pão com margarina *Banana	Leite com achocolatado Pão com margarina Melão		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca* Salada: *Alface c/ *cenoura Fruta: *Banana	Arroz, strogonoff de frango Batata Palha Fruta: Maçã	Polenta c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja		
Lanche 2 14:00	Pão com frango desfiado Suco de melância	Torta de legumes Suco de abacaxi	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Vitamina (Mamão, *banana e maçã)	Bolo de *cenoura Leite e cacau		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/11/25	3ª FEIRA 18/11/25	4ª FEIRA 19/11/25	5ª FEIRA 20/11/25	6ª FEIRA 21/11/25		
Lanche 1 07h 14h	Leite com achocolatado Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga *Banana	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, frango c/ batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maça	Arroz, Feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: Abacaxi	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Laranja	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de abacaxi com açúcar com uva passas e coco ralado Suco de melancia	Salada de frutas (maça, mamão e melância) e suco de Melão	Pão com lombo desfiado Suco de Abacaxi	CONSCIÊNCIA NEGRA	PONTO FACULTATIVO		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2025



SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/11/25	3ª FEIRA 25/11/25	4ª FEIRA 26/11/25	5ª FEIRA 27/11/25	6ª FEIRA 28/11/25		
Lanche 1 07h 14h	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leixe com achocolato Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Leite com achocolatado Pão com manteiga *Banana	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, ovos mexidos com *cenoura e abobrinha ralados *cheiro verde Salada: Pepino Fruta: Melância	Arroz, feijão, carne moída c/ chuchu e batata Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz , feijão, cubos com *mandioca e *tomate Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz com frango (*cenoura e cheiro verde*) Salada: *Beterraba Fruta:* Laranja	Macarrão com carne moída Salada: *Tomate Fruta: Maçã		
Lanche 2 08h30 15h45	Arroz doce Maçã	Pão c/ carne moída Suco de Abacaxi	Salada de frutas (mamão, melância, maçã e suco de *Laranja	Bolo de maçã com açúcar com uva passas e canela Suco de melância	Torta de frango Suco de *laranja		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796

Nutricionista