

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO CEMEI /Sylceia

CARDÁPIO ROTATIVO Dezembro 2024

	2ª FEIRA 02/12/24	3ª FEIRA 03/12/24	4ª FEIRA 04/12/24	5ª FEIRA 05/12/24	6ª FEIRA 06/12/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batatas coradas Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: Couve Fruta: Maçã	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Couve flor e *cenoura (cozidos) Fruta: Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Repolho colorido Fruta: Melão		
Composição Nutricional Média Semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	275	42	63	10	15	11	30

	2ª FEIRA 09/12/24	3ª FEIRA 10/12/24	4ª FEIRA 11/12/24	5ª FEIRA 12/12/24	6ª FEIRA 13/12/24		
MERENDA 09H 15H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ brocolis e batata Salada: Tomate Fruta: Melão	Arroz, feijão, kibe assado Salada: Acelga Fruta :Mamão	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de couve Fruta: Melancia	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída Salada: Pepino Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	272	40	61	8	11	9	20

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

**Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista**

