

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/10/25	3ª FEIRA 07/10/25	4ª FEIRA 08/10/25	5ª FEIRA 09/10/25	6ª FEIRA 10/10/25		
<b>Desjejum/ Lanche 1</b> 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Pão com manteiga café com leite *Banana	Café com leite Pão com manteiga Melão		
<b>Refeição</b> 11:30	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Melância	Arroz, feijão, carne moída c/ abobrinha e mandioquinha Salada: Repolho Fruta: Maçã	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Banana	Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: * Alface Fruta: *Laranja	Pão com carne moída Fruta: Abacaxi		
<b>Lanche 2</b> 14:00	Bolo de simples Café com leite	Pão c/ lombo desfiado Suco de Melância	Torta de legumes (*cenoura, abobrinha, *tomate, cebola e *cheiro verde) *Suco Laranja	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)	Canjica *Banana		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796  
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/10/25	3ª FEIRA 14/10/25	4ª FEIRA 15/10/25	5ª FEIRA 16/10/25	6ª FEIRA 17/10/25		
<b>Desjejum/ Lanche 1</b> 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	DIA DO PROFESSOR	Leite com cacau Biscoito maisena Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
<b>Refeição</b> 11:30	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e chuchu Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Acelga Fruta: Abacaxi	DIA DO PROFESSOR	Arroz, feijão, lombo c/ *tomate Salada: *Beterraba Fruta: *Laranja	Arroz, Strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melância		
<b>Lanche 2</b> 14:00	Pão com carne moída Suco de melância	Bolo de chocolate Leite c/ cacau	DIA DO PROFESSOR	Arroz doce *Banana	Salada de frutas (melancia, *banana, maçã e *suco de laranja)		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/10/25		3ª FEIRA 21/10/25		4ª FEIRA 22/10/25		5ª FEIRA 23/10/25		6ª FEIRA 24/10/25					
	<b>Desjejum/ Lanche 1</b> <b>06:45</b> <b>08:40</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça		Café com leite Pão com manteiga Melão		Café com leite Pão com manteiga Maça		Café com leite Pão com manteiga *Banana		Leite com cacau Biscoito maisena Maça				
<b>Refeição</b> <b>11:30</b>	Arroz, feijão, ovos mexidos com *cenoura e abobrinha ralados *cheiro verde Salada: Repolho bicolor Fruta: Abacaxi		Arroz, Feijão, Cuscuz de frango Salada: Acelga Fruta: Maça		Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: *Alface Fruta *Banana		Arroz, feijão, lombo com batata e *cenoura Salada: Couve c/ *tomate Fruta:* Laranja		Polenta com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Melão					
<b>Lanche 2</b> <b>14:00</b>	Bolo de chocolate Café com leite		Torta de legumes (*cenoura, abobrinha,*tomate, cebola e *cheiro verde) Suco de abacaxi		Bolo de *cenoura Suco de *Laranja		Salada de frutas (melancia, *banana, maça e *suco de laranja)		Pão com frango desfiado Suco de melancia					
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>		<b>Carboidratos (g)</b>		<b>% VET</b>		<b>Proteínas (g)</b>		<b>% VET</b>		<b>Lipídios (g)</b>		<b>% VET</b>	
	<b>1911</b>		<b>265</b>		<b>56</b>		<b>52</b>		<b>11</b>		<b>53</b>		<b>15</b>	

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)**

**CARDÁPIO ROTATIVO Outubro 2025**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/10/25	3ª FEIRA 28/10/25	4ª FEIRA 29/10/25	5ª FEIRA 30/10/25	6ª FEIRA 31/10/25		
<b>Desjejum / Lanche 1</b> 06:45 08:40	PONTO FACULTATIVO	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga Maça	Leite com cacau Biscoito maisena Melão		
<b>Refeição</b> 11:30	PONTO FACULTATIVO	Arroz, feijão, carne moída com batata e chuchu Salada: pepino Fruta: Abacaxi	Arroz com frango (cenoura)*, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de abobrinha Fruta: Melão	Macarrão com carne moída Salada: Acelga Fruta: Maça		
<b>Lanche 2</b> 14:00	PONTO FACULTATIVO	Pão c/ manteiga Leite com achocolatado	Salada de frutas (mamão, melância, maça e suco de Melão	Arroz Doce Melância	Torta de frango Suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista

