

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

	2ª FEIRA 02/06/25	3ª FEIRA 03/06/25	4ª FEIRA 04/06/25	5ª FEIRA 05/06/25	6ª FEIRA 06/06/25		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho colorido Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: Alface Fruta: Mexerica	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Pepino Fruta: Melão	Pão com carne moída Suco de Abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 09/06/25	3ª FEIRA 10/06/25	4ª FEIRA 11/06/25	5ª FEIRA 12/06/25	6ª FEIRA 13/06/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, Feijão, lombo c/ tomate Salada: Couve Fruta: Maça	Macarrão com molho de carne de frango desfiado Salada: Tomate Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	478	70	59	17	14	14	28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025

	2ª FEIRA 16/06/25	3ª FEIRA 17/06/25	4ª FEIRA 18/06/25	5ª FEIRA 19/06/25	6ª FEIRA 20/06/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: Pepino Fruta: Melão	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: Alface Fruta: Abacaxi	Polenta com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Melância		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28
	2ª FEIRA 23/06/25	3ª FEIRA 24/06/25	4ª FEIRA 25/06/25	5ª FEIRA 26/06/25	6ª FEIRA 27/06/25		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho Fruta: Melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã	Arroz, Feijão, cubos com batata e chuchu Salada: Alface Fruta: Melância	Arroz, feijão lombo c/ batata doce Salada: Couve fruta: Mexerica	Macarrão com molho de carne moída Salada: Acelga Fruta: Abacaxi		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3- 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EJA/ETEC

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2025



	2ª FEIRA 30/06/25	3ª FEIRA 01/07/25	4ª FEIRA 02/07/25	5ª FEIRA 03/07/25	6ª FEIRA 04/07/25		
MERENDA 09H 15H	Arroz com frango, feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Maça	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 275	Carboidratos (g) 42	% VET 63	Proteínas (g) 10	% VET 15	Lipídios (g) 11	% VET 30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro- CRN 9796
Nutricionista