

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO CEMEI /Sylceia**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024**

	<b>2ª FEIRA 04/11/24</b>	<b>3ª FEIRA 05/11/24</b>	<b>4ª FEIRA 06/11/24</b>	<b>5ª FEIRA 07/11/24</b>	<b>6ª FEIRA 08/11/24</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e cenoura Salada: Pepino Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce *Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com *mandioca Salada: Reolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída *Salada: Tomate Fruta: Mamão		
<b>Composição Nutricional Média Semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>275</b>	<b>42</b>	<b>63</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

	<b>2ª FEIRA 11/11/24</b>	<b>3ª FEIRA 12/11/24</b>	<b>4ª FEIRA 13/11/24</b>	<b>5ª FEIRA 14/11/24</b>	<b>6ª FEIRA 15/11/24</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, strogonoff de frango, batata Palha Salada: Acelga Fruta: Melância	Arroz, feijão, cubos com abó- bora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, macarrão ao sugo com moída *Salada: alface Fruta: Mamão	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: couve flor e cenoura* (cozidos) Fruta: Maçã	Programação da República		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>272</b>	<b>40</b>	<b>61</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>20</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

**Adriana Moro CRN3- 9796  
Nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO EMEI**

**CARDÁPIO ROTATIVO Novembro 2024**

	<b>2ª FEIRA 18/11/24</b>	<b>3ª FEIRA 19/11/24</b>	<b>4ª FEIRA 20/11/24</b>	<b>5ª FEIRA 21/11/24</b>	<b>6ª FEIRA 22/11/24</b>		
<b>MERENDA 9H 15H</b>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, feijão-preto com lombo, Farofinha de cenoura Fruta: Abacaxi	Consciência negra	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde *Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com brócolis e mandioca * *Salada: tomate Fruta: Melância		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>275</b>	<b>42</b>	<b>63</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>25</b>

	<b>2ª FEIRA 25/11/24</b>	<b>3ª FEIRA 26/11/24</b>	<b>4ª FEIRA 27/11/24</b>	<b>5ª FEIRA 28/11/24</b>	<b>6ª FEIRA 29/11/24</b>		
<b>MERENDA 09H 15H</b>	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ batata doce Salada: Repolho colorido Fruta: Melancia	Arroz, feijão, carne moída c/ abobrinha e batata *Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz, feijão, lombo c/ *mandioca e cenoura* Salada: Pepino Fruta: Mamão	Arroz, feijão, macarrão ao sugo, moída Salada: Tomate* Fruta: Melão		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>273</b>	<b>41</b>	<b>62</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>30</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio pré escola (4 a 5 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE n°06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE n°20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio\* VET -valor energético total

**Adriana Moro CRN3- 9796 - Nutricionista**

