

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 04/08/25	3ª FEIRA 05/08/25	4ª FEIRA 06/08/25	5ª FEIRA 07/08/25	6ª FEIRA 08/08/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Pão com manteiga Maça	Pão com manteiga Café com leite Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Maça		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, frango c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Repolho colorido Melão	Arroz, feijão, moída com batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: Tomate Fruta: Maça	Macarrão com molho de carne moída Salada: Pepino Fruta: Laranja		
Lanche 2 14:00	Pão com moída Suco de abacaxi	Bolo de Bolo de maça com açúcar , uva passas e canela Leite com cacau	Torta de legumes Suco de Melão	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 11/08/25	3ª FEIRA 12/08/25	4ª FEIRA 13/08/25	5ª FEIRA 14/08/25	6ª FEIRA 15/08/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Melão	Café com leite Bolo simples Maça	Leite com cacau Pão com manteiga Banana	Leite com cacau Pão com manteiga Banana		
Refeição 11:30	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maça	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: Repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: Alface Fruta: Laranja	Arroz , feijão, lombo c/ tomate Salada: Acelga c/ cenoura Fruta: Melão	Polenta com molho de carne Salada: Pepino Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 14:00	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de laranja Suco de melancia	Arroz doce banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Vitamina de Leite com banana, mamão e maça		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana CRN3- 9796

Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAÍSO)

CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 18/08/25	3ª FEIRA 19/08/25	4ª FEIRA 20/08/25	5ª FEIRA 21/08/25	6ª FEIRA 22/08/25		
Desjejum/ Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Maçã	Café com leite Pão com manteiga Banana	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Pão com manteiga Banana		
Refeição 11:30	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com mandioquinha e chuchu Salada: acelga Fruta: maçã	Arroz, lombo com batata e cenoura Salada: Beterraba Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: alface Fruta banana	Macarrão com molho de carne moída Salada: Repolho Fruta: abacaxi		
Lanche 2 14:00	Bolo de chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maçã e suco de laranja)	Pão com lombo desfiado Suco de melância		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro – CRN3 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JARDIM PARAISO)

CARDÁPIO ROTATIVO Agosto 2025

SERVIÇOS	2ª FEIRA 25/08/25	3ª FEIRA 26/08/25	4ª FEIRA 27/08/25	5ª FEIRA 28/08/25	6ª FEIRA 29/08/25		
Desjejum / Lanche 1 06:45 08:40	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Bolo Simpes Banana	Café com leite Pão com manteiga Melão	Leite com cacau Pão com manteiga Banana		
Refeição 11:30	Arroz, feijão, ovos mexidos com cenoura e abobrinha ralados cheiro verde Salada: Pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Melão	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: Alface Fruta: Maça	Macarrão com molho de carne moída Salada: Tomate Fruta: Abacaxi		
Lanche 2 14:00	Pão com carne moída Suco de laranja	Bolo de leite Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Canjica Banana	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) suco de melancia		
Composição Nutricional Média semanal ¹	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN3 9796

Nutricionista

