

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**DEZEMBRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 04/12/23</b>	<b>3ª FEIRA 05/12/23</b>	<b>4ª FEIRA 06/12/23</b>	<b>5ª FEIRA 07/12/23</b>	<b>6ª FEIRA 08/12/23</b>		
<b>Lanche 1 07h 14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição 11h45 18h15 18h50</b>	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: maça	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com carne moída salada: repolho bicolor(roxos e branco) fruta:banana	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão, salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: tomate Fruta: abacaxi		
<b>Lanche 2 09h 15h45</b>	Pão com manteiga suco abacaxi	Bolo de leite suco de melancia	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Bolo de cenoura Leite com cacau	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

\* VET- valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**DEZEMBRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 11/12/23</b>	<b>3ª FEIRA 12/12/23</b>	<b>4ª FEIRA 13/12/23</b>	<b>5ª FEIRA 14/12/23</b>	<b>6ª FEIRA 15/12/23</b>		
<b>Lanche 1 07h 14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição 11h 45 18h15 18h50</b>	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis salada: repolho bicolor(roxo e branco Fruta:maça	Arroz, feijão, lombo com batata doce salada acelga com couve Fruta: melancia	Macarrão com moída salada: tomate fruta:abacaxi	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta:laranja	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: beterraba cozida Fruta: banana		
<b>Lanche 2 09h30 15h45</b>	Bolo de laranja suco melancia	Arroz doce banana	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de banana leite com cacau	Pão com frango suco de melancia		
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

\* VET- valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista prefeitura de Boituva