

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 12/02/24	3ª FEIRA 13/02/24	4ª FEIRA 14/02/24	5ª FEIRA 15/02/24	6ª FEIRA 16/02/24		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h				Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena maça		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Recesso	Recesso	Recesso	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis salada acelga com couve Fruta: banana	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e abobrinha Salada: pepino com tomate Fruta: laranja		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45				Bolo de banana leite com cacau	Pão com moída suco melancia		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal <sup>1</sup>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO 2024**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 19/02/24	3ª FEIRA 20/02/24	4ª FEIRA 21/02/24	5ª FEIRA 22/02/24	6ª FEIRA 23/02/24		
<b>Lanche 1</b> <b>07h</b> <b>14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição</b> <b>11h</b> <b>18h15</b> <b>18h50</b>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melancia	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída Salada: pepino e tomate Fruta: banana	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta laranja	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi		
<b>Lanche 2</b> <b>08h30</b> <b>15h45</b>	Bolo chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1911</b>	<b>265</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**CARDÁPIO ROTATIVO  
FEVEREIRO/MARÇO 2024**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 26/02/24</b>	<b>3ª FEIRA 27/02/24</b>	<b>4ª FEIRA 28/02/24</b>	<b>5ª FEIRA 29/02/24</b>	<b>6ª FEIRA 01/03/24</b>		
<b>Lanche 1 07h 14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição 11h 18h15 18h50</b>	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: laranja	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: abacaxi	Macarrão com moída Salada: alface com tomate Fruta: melancia	Arroz com frango, feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: repolho bicolor Fruta: maça		
<b>Lanche 2 08h30 15h45</b>	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Arroz doce banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Pão com moída Suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional Média semanal <sup>1</sup></b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

<sup>1</sup> Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Ensino médio (16 a 18 anos) em período integral planejado para atender 70% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

\* VET -valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva