

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/06/23		6ª FEIRA 02/01/23	
Lanche 1 07h 14h							Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50							Macarrão com carne moída Salada: repolho bicolor <u>*Fruta Mexerica</u>	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: beterraba cozida Fruta: melancia		
Lanche 2 08h30 15h45							Bolo de coco Leite com cacau	Pão com moída Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 1905	Carboidratos (g) 263	% VET 56	Proteínas (g) 50	% VET 10	Lipídios (g) 55	% VET 15			

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 05/06/23	3ª FEIRA 06/06/23	4ª FEIRA 07/06/23	5ª FEIRA 08/06/23	6ª FEIRA 09/06/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça		Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com <u>*brócolis e cenoura</u> <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: mexerica</u>	Feriado	Macarrão com frango Salada: repolho Fruta: melancia		
Lanche 2 08h30 15h45	Torta de legumes Suco de melancia	Pão com frango suco de abacaxi	Bolo pão de lo Leite com cacau		Pão com manteiga leite com cacau		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 1905	Carboidratos (g) 263	% VET 56	Proteínas (g) 50	% VET 10	Lipídios (g) 55	% VET 15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 12/06/23	3ª FEIRA 13/06/23	4ª FEIRA 14/06/23	5ª FEIRA 15/06/23	6ª FEIRA 16/06/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: acelga com beterraba Fruta: melão	Arroz, feijão preto com lombo farofa de cenoura e cheiro verde Fruta: maça	Arroz, feijão, Polenta com carne moída <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão cubos com <u>*mandioca</u> Salada: tomate com cenoura <u>* Fruta: Mexerica</u>	Arroz, feijão, moída com batata e <u>*brócolis</u> <u>*Salada: beterraba cozida</u> Fruta: banana		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo chocolate café com leite	Torta de frango Suco de melancia	Canjica Banana	Bolo cenoura Leite com cacau	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 1911	Carboidratos (g) 265	% VET 56	Proteínas (g) 52	% VET 11	Lipídios (g) 53	% VET 15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 19/06/23	3ª FEIRA 20/06/23	4ª FEIRA 21/06/23	5ª FEIRA 22/06/23	6ª FEIRA 23/06/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: banana	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta:banana</u>	Arroz, feijão, Polenta com frango salada: repolho bicolor <u>*Fruta mexerica</u>	Arroz, feijão, lombo com tomate e cenoura Salada alface Fruta melão		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo laranja Leite com cacau	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, <u>*tomate</u> , cebola e cheiro verde) Suco de melancia	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> , maça e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

JUNHO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 26/06/23	3ª FEIRA 27/06/23	4ª FEIRA 28/06/23	5ª FEIRA 29/06/23	6ª FEIRA 30/06/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga			
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada: pepino Fruta abacaxi	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada beterraba cozida Fruta maça	Arroz, feijão, cubos com <u>*brócolis e cenoura</u> <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Macarrão com moída salada: repolho bicolor <u>*Fruta: mexerica</u>	Conselho de classe		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de banana Café com leite	Canjica Banana	Torta de moída e legumes Suco de melancia	Bolo de leite Leite com cacau			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 1905	Carboidratos (g) 263	% VET 56	Proteínas (g) 50	% VET 10	Lipídios (g) 55	% VET 15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva