

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 01/05/23	3ª FEIRA 02/05/23	4ª FEIRA 03/05/23	5ª FEIRA 04/05/23	6ª FEIRA 05/05/23		
Lanche 1 07h 14h		Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Feriado	Arroz, feijão-preto, lombo com tomate Farofa de cenoura e cheiro verde Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz com frango(* <u>cenoura</u> e cheiro verde) feijão, Salada: beterraba cozida <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45		Bolo de laranja Café com leite	Arroz doce Banana	Pão com frango Suco de melancia	Café com leite Pão com manteiga		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 08/05/23	3ª FEIRA 09/05/23	4ª FEIRA 10/05/23	5ª FEIRA 11/05/23	6ª FEIRA 12/05/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com <u>*mandioca</u> <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Macarrão com frango Salada: alface <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Torta de legumes Suco de melancia	Bolo coco Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> , maça e suco de laranja)	Bolo de leite Leite com cacau	Pão com moída suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 15/05/23	3ª FEIRA 16/05/23	4ª FEIRA 17/05/23	5ª FEIRA 18/05/23	6ª FEIRA 19/05/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maça	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com brócolis e * <u>cenoura</u> * <u>Salada: alface</u> * <u>Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: tomate * <u>Fruta: Mexerica</u>	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia		
Lanche 2 08h30 15h45	Torta de frango Suco de melancia	Bolo chocolate Café com leite	Arroz doce Banana	Bolo pão de ló Leite com cacau	Pão com lombo desfiado suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 22/05/23	3ª FEIRA 23/05/23	4ª FEIRA 24/05/23	5ª FEIRA 25/05/23	6ª FEIRA 26/05/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com batata- doce Salada: acelga Fruta: maça	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Macarrão com frango Salada repolho e cenoura <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada tomate Fruta abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de banana leite com cacau	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, <u>*tomate</u> , cebola <u>*e cheiro verde</u>) Suco de melancia	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> , maça e suco de laranja)	Pão com frango desfiado Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

MAIO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 29/05/23	3ª FEIRA 30/05/23	4ª FEIRA 31/05/23	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça				
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada: pepino Fruta laranja	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura Salada: acelga com cenoura Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta laranja</u>				
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo laranja Café com leite	Arroz doce banana	Torta de frango Suco de melancia				
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva