

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 03/04/2023	3ª FEIRA 04/04/2023	4ª FEIRA 05/04/2023	5ª FEIRA 06/04/2023	6ª FEIRA 07/04/2023		
<b>Lanche 1</b> <b>07h</b> <b>14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Café com leite Biscoito maisena Banana	FERIADO		
<b>Refeição</b> <b>11h</b> <b>18h15</b> <b>18h50</b>	Arroz, feijão preto, lombo com tomate farofa de cenoura e cheiro verde Fruta: Laranja	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: acelga Fruta: melão	Arroz, feijão, moída com batata e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: Banana</u>	Arroz com frango(cenoura e cheiro verde) feijão, Salada: beterraba cozida Fruta: maça	FERIADO		
<b>Lanche 2</b> <b>08h30</b> <b>15h45</b>	Bolo simples Café com leite	Arroz doce Banana	Bolo de laranja Café com leite	Pão com frango Suco de melancia	FERIADO		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

\* VET- valor energético total

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 10/04/2023	3ª FEIRA 11/04/2023	4ª FEIRA 12/04/2023	5ª FEIRA 13/04/2023	6ª FEIRA 14/04/2023		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: acelga Fruta: Laranja	Macarrão com frango Salada: alface Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com batata doce <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, lombo com tomate Salada: pepino Fruta: laranja		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Bolo simples Café com leite	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Torta de moída e legumes Suco de melancia	Bolo de banana Leite com cacau	Pão com lombo desfiado suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	1905	263	56	50	10	55	15

\* VET- valor energético total

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 17/04/2023	3ª FEIRA 18/04/2023	4ª FEIRA 19/04/2023	5ª FEIRA 20/04/2023	6ª FEIRA 21/04/2023		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	FERIADO		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão Salada: Beterraba cozida Fruta: maça	Macarrão com moída Salada: repolho bicolor Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: tomate <u>*Fruta: mexerica</u>	FERIADO		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Bolo simples Café com leite	Arroz doce Banana	Torta de frango Suco de melancia	Bolo cenoura Leite com cacau	FERIADO		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1911</b>	<b>265</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>15</b>

\* VET- valor energético total

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

ABRIL 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 24/04/2023	3ª FEIRA 25/04/2023	4ª FEIRA 26/04/2023	5ª FEIRA 27/04/2023	6ª FEIRA 28/04/2023		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura Salada: beterraba cozida Fruta laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: acelga Fruta: maça	Arroz, feijão, cuscuz de frango, <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: banana</u>	Macarrão com moída Salada repolho e cenoura <u>*Fruta: mexerica</u>	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: pepino Fruta abacaxi		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Bolo simples Café com leite	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de laranja)	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, <u>*tomate</u> , cebola e <u>*cheiro verde</u> ) Suco de melancia	Bolo chocolate Leite com cacau	Pão com frango desfiado Suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	1905	263	56	50	10	55	15

\* VET- valor energético total

\* AGRICULTURA FAMILIAR

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva