

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**OUTUBRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 02/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 03/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 04/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 05/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 06/10/23</b>		
<b>Lanche 1 07h 14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana			
<b>Refeição 11h 18h15 18h50</b>	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: acelga com cenoura Fruta: maça	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: melão	Macarrão com carne moída salada:alface <u>*fruta:banana</u>	Arroz, feijão, cubos com abóbora <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>		
<b>Lanche 2 08h30 15h45</b>	Bolo de banana Café com leite	Pão com moída Suco de abacaxi	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> , maça e suco de <u>*laranja</u> )	Pão com manteiga café com leite			
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

\* VET- valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**OUTUBRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 09/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 10/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 11/10/23</b>	<b>5ª FEIRA 12/10/23</b>	<b>6ª FEIRA 13/10/23</b>		
<b>Lanche 1 07h 14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça				
<b>Refeição 11h 18h15 18h50</b>	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: beterraba cozida Fruta: melancia	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata salada: pepino com tomate Fruta: laranja	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: acelga com couve Fruta: banana	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO		
<b>Lanche 2 08h30 15h45</b>	Bolo de laranja Café com leite	Torta de frango com legumes Suco de abacaxi	Canjica				
<b>Composição Nutricional Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

\* VET- valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**OUTUBRO 2023**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 16/10/23	3ª FEIRA 17/10/23	4ª FEIRA 18/10/23	5ª FEIRA 19/10/23	6ª FEIRA 20/10/23		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, moída com batata e abobrinha Salada: repolho bicolor Fruta: melão	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: acelga com cenoura <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Bolo de chocolate Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de cenoura leite com cacau	Arroz doce banana	Pão com frango desfiado Suco de melancia		
<b>Composição Nutricional</b> Média semanal	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1911</b>	<b>265</b>	<b>56</b>	<b>52</b>	<b>11</b>	<b>53</b>	<b>15</b>

\* VET- valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**OUTUBRO 2023**

SERVIÇOS	2ª FEIRA 23/10/23	3ª FEIRA 24/10/23	4ª FEIRA 25/10/23	5ª FEIRA 26/10/23	6ª FEIRA 27/10/23		
<b>Lanche 1</b> <b>07h</b> <b>14h</b>	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
<b>Refeição</b> <b>11h</b> <b>18h15</b> <b>18h50</b>	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: acelga Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura <u>*Salada: Tomate</u> <u>*Fruta:Laranja</u>	Arroz, feijão, frango com abobrinha e batata Salada: beterraba cozida <u>*Fruta: banana</u>	Arroz, feijão preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: Melancia		
<b>Lanche 2</b> <b>08h30</b> <b>15h45</b>	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de leite Leite com cacau	Torta de frango com legumes suco de melancia	Salada de frutas (melancia, <u>*banana</u> , maça e suco de <u>*laranja</u> )	Pão com moída Suco de abacaxi		
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

\* VET- valor energético total

**\*AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)**

**OUTUBRO/ NOVEMBRO 2023**

<b>SERVIÇOS</b>	<b>2ª FEIRA 30/10/23</b>	<b>3ª FEIRA 31/10/23</b>	<b>4ª FEIRA 01/11/23</b>	<b>5ª FEIRA 02/11/23</b>	<b>6ª FEIRA 03/11/23</b>		
<b>Lanche 1</b> 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça				
<b>Refeição</b> 11h 18h15 18h50	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Arroz, feijão, lombo com batata doce Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída salada: alface Fruta: banana	FERIADO NACIONAL	PONTO FACULTATIVO		
<b>Lanche 2</b> 08h30 15h45	Pão com manteiga Café com leite	Bolo de banana Leite com cacau	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) suco de melancia				
<b>Composição Nutricional</b> <b>Média semanal</b>	<b>Energia Kcal</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>% VET</b>	<b>Lipídios (g)</b>	<b>% VET</b>
	<b>1905</b>	<b>263</b>	<b>56</b>	<b>50</b>	<b>10</b>	<b>55</b>	<b>15</b>

\* VET- valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680  
Nutricionista prefeitura de Boituva