



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

FEVEREIRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 03/02/23		
Lanche 1 06h50 14h10					Café com leite Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h45 18h35 e 19h15					Macarrão com moída Salada: Repolho Fruta: laranja		
Lanche 2 09h15 16h45					Bolo de leite leite com cacau		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

FEVEREIRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/02/23	3ª FEIRA 07/02/23	4ª FEIRA 08/02/23	5ª FEIRA 09/02/23	6ª FEIRA 10/02/23		
Lanche 1 06h50 14h10	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito Banana		
Refeição 11h45 18h35 e 19h15	Arroz, feijão, frango com cenoura e batata Salada: Beterraba Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, cubos com mandioca Salada: pepino Fruta: laranja	Arroz, feijão, lombo com batata-doce Salada: alface Fruta: melancia	Arroz, feijão, moída com abobrinha e batata Salada: Tomate Fruta: banana	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: Maçã		
Lanche 2 09h15 16h45	Bolo de laranja Café com leite	Torta de frango e legumes Suco de melancia	Arroz doce Banana	Bolo banana leite com cacau	Pão com moída Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1911	265	56	52	11	53	15

* VET- valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

FEVEREIRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/02/23	3ª FEIRA 14/02/23	4ª FEIRA 15/02/23	5ª FEIRA 16/02/23	6ª FEIRA 17/02/23			
Lanche 1 06h50 14h10	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau biscoito Banana			
Refeição 11h45 18h35 e 19h15	Arroz, feijão, frango com batata- doce Salada: Beterraba Fruta: melancia	Arroz, feijão, cubos com abóbora Salada: tomate Fruta: maça	Macarrão com moída Salada: acelga Fruta: banana	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: Repolho com cenoura Fruta: melão	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura em cubos Salada: pepino Fruta: Laranja			
Lanche 2 09h15 16h45	Bolo de chocolate Café com leite	Salada de frutas (melão, banana, maça e suco de laranja)	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Bolo de coco Leite com cacau	Pão com lombo desfiado Suco de melancia			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905		263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA - SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

FEVEREIRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/02/23	3ª FEIRA 21/02/23	4ª FEIRA 22/02/23	5ª FEIRA 23/02/23	6ª FEIRA 24/02/23			
Lanche 1 06h50 14h10			Café com leite Biscoito Maça	Leite com cacau Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Banana			
Refeição 11h45 18h35 e 19h15	FACULTATIVO	CARNAVAL	Arroz, feijão, moída com batata Salada: repolho Fruta: melancia	Arroz com frango, cenoura e cheiro verde, feijão Salada: tomate Fruta laranja	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: pepino Fruta: banana			
Lanche 2 09h15 16h45			Pão com frango Suco de abacaxi	Torta de moída Suco de melancia	Bolo pão de ló Leite com cacau			
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal		Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1902		262	55	48	10	53	15

* VET - valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

FEVEREIRO/ MARÇO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/02/23	3ª FEIRA 28/02/23	4ª FEIRA 01/03/23	5ª FEIRA 02/03/23	6ª FEIRA 03/03/23		
Lanche 1 06h50 14h10	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Pão com manteiga Maça	Café com leite Biscoito maisena Banana	Café com leite pão com manteiga		
Refeição 11h45 18h35 e 19h15	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: repolho e cenoura Fruta melão	Arroz, feijão, cubos com brócolis e cenoura Salada: pepino Fruta: laranja	Macarrão com moída Salada: alface Fruta banana	Arroz, feijão, frango com abobrinha e cenoura Salada : beterraba Fruta melancia	Arroz, feijão, lombo desfiado com tomate Salada: acelga Fruta abacaxi		
Lanche 2 09h15 16h45	Bolo de banana Café com leite	Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de abacaxi	Arroz doce Banana	Pão com frango Suco de melancia	Bolo de leite Leite com cacau		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET - valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista