

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

NOVEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 06/11/23	3ª FEIRA 07/11/23	4ª FEIRA 08/11/23	5ª FEIRA 09/11/23	6ª FEIRA 10/11/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, frango com cenoura e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: maça	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: acelga com cenoura Fruta: melancia	Macarrão com carne moída salada: repolho bicolor <u>*fruta:laranja</u>	Arroz, feijão, lombo com batata e cenoura <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz com frango (cenoura e cheiro verde), feijão, salada: pepino Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga suco de abacaxi	Bolo de leite Leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de <u>*laranja</u>)	Bolo de cenoura suco melancia	Pão com lombo desfiado Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

NOVEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 13/11/23	3ª FEIRA 14/11/23	4ª FEIRA 15/11/23	5ª FEIRA 16/11/23	6ª FEIRA 17/11/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga		Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão, lombo com cenoura e batata Salada: pepino Fruta:maça	Arroz, feijão, cubos com cenoura e brócolis Salada acelga com couve Fruta: melancia	FERIADO NACIONAL	Arroz, feijão, moída com chuchu e cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, frango com mandioquinha e abobrinha Salada: beterraba cozida Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45	Bolo de laranja suco de melancia	Torta de frango com legumes Suco de abacaxi		Arroz doce Banana	Bolo de banana suco melancia		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

Rachel Hahne CRN3- 27680
Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

NOVEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 20/11/23	3ª FEIRA 21/11/23	4ª FEIRA 22/11/23	5ª FEIRA 23/11/23	6ª FEIRA 24/11/23		
Lanche 1 07h 14h		Café com leite Pão com manteiga	Café com leite pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Feriado Estadual	Arroz, strogonoff de frango batata palha Fruta: maça	Macarrão com carne moída <u>*Salada: alface</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz, feijão, lombo com batata- doce Salada: acelga com cenoura Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com batata e cenoura Salada: tomate Fruta: abacaxi		
Lanche 2 08h30 15h45		Torta de legumes (cenoura, abobrinha, tomate, cebola e cheiro verde) Suco de melancia	Bolo de cenoura leite com cacau	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de <u>*laranja</u>)	Pão com frango desfiado Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal 1911	Carboidratos (g) 265	% VET 56	Proteínas (g) 52	% VET 11	Lipídios (g) 53	% VET 15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRAL (JOÃO MORETTI)

NOVEMBRO/ DEZEMBRO 2023

SERVIÇOS	2ª FEIRA 27/11/23	3ª FEIRA 28/11/23	4ª FEIRA 29/11/23	5ª FEIRA 30/11/23	6ª FEIRA 01/12/23		
Lanche 1 07h 14h	Leite com cacau Biscoito maisena Maça	Café com leite Pão com manteiga	Café com leite Pão com manteiga Maça	Café com leite Pão com manteiga	Leite com cacau Biscoito maisena Banana		
Refeição 11h 18h15 18h50	Arroz, feijão-preto com lombo Farofa de cenoura Fruta: maça	Arroz, feijão, cuscuz de frango, Salada: pepino Fruta: abacaxi	Arroz, feijão, moída com abobrinha e cenoura <u>*Salada: tomate</u> <u>*Fruta: laranja</u>	Arroz com frango, feijão Salada: beterraba cozida Fruta: banana	Arroz, feijão, cubos com abóbora e batata Salada: acelga com couve Fruta: melancia		
Lanche 2 08h30 15h45	Pão com manteiga Suco de melancia	Bolo de leite Leite com cacau	Canjica banana	Salada de frutas (melancia, banana, maça e suco de <u>*laranja</u>)	Pão com moída Suco de abacaxi		
Composição Nutricional Média semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	1905	263	56	50	10	55	15

* VET- valor energético total

***AGRICULTURA FAMILIAR**

Rachel Hahne CRN3- 27680

Nutricionista prefeitura de Boituva