

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026

	2ª FEIRA 03 01/06/2026	3ª FEIRA 02/06/26	4ª FEIRA 03/06/26	5ª FEIRA 04/06/26	6ª FEIRA 05/06/26		
MERENDA 21H	Arroz feijão, ovo mexido (*tomate e abobrinha ralada) Salada: Repolho colorido Fruta: Maçã	Arroz, strogonoff de frango Batata palha Fruta: Melancia	Arroz, feijão, lombo c/ batata doce Salada: Acelga Fruta: Melão	Corpus Christi	Ponto Facultativo		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	71	60	16	13	13	27

	2ª FEIRA 08/06/2026	3ª FEIRA 09/06/2026	4ª FEIRA 10/06/26	5ª FEIRA 11/06/26	6ª FEIRA 12/06/26		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, frango com batata e abobrinha Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioquinha e chuchu Salada: Repolho bicolor Fruta: Maçã	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: *Alface Fruta: *Banana	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: *Mexerica	Pão com carne moída Suco de Melancia		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	478	70	59	17	14	14	28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026

	2ª FEIRA 15/06/26	3ª FEIRA 16/06/26	4ª FEIRA 17/06/26	5ª FEIRA 18/06/26	6ª FEIRA 19/06/26		
MERENDA 21H	Arroz, feijão carne moída c/ mandioquinha e abobrinha Salada: Pepino Fruta: Melancia	Arroz, feijão, frango c/ batata e chuchu Salada: Acelga Fruta: Melão	Arroz, feijão. Lombo c/ *tomate Salada: *Alface Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão cubos c/ *mandioca Salada: Repolho colorido Fruta: *Banana	Polenta com molho de carne moída Salada: *Tomate Fruta: *Mexerica		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	477	72	62	16	13	14	28

	2ª FEIRA 22/06/26	3ª FEIRA 23/06/26	4ª FEIRA 24/06/26	5ª FEIRA 25/06/26	6ª FEIRA 26/06/26		
MERENDA 21H	Arroz, feijão, cuscuz de frango Salada: Pepino Fruta: Maçã	Arroz, feijão, carne moída c/ batata e abobrinha Salada: Couve Fruta: Abacaxi	Arroz, feijão, cubos c/ abóbora Salada: Alface Fruta: *Mexerica	Arroz, feijão preto c/ lombo Farofa de *cenoura Fruta: Banana	Macarrão c/ carne moída Salada: *Tomate Fruta: Melancia		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal	Carboidratos (g)	% VET	Proteínas (g)	% VET	Lipídios (g)	% VET
	479	70	59	18	15	16	30

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BOITUVA -SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO ENSINO EJA

CARDÁPIO ROTATIVO Junho 2026

	2ª FEIRA 29/06/26	3ª FEIRA 30/06/26	4ª FEIRA 01/07/26	5ª FEIRA 02/07/26	6ª FEIRA 03/07/26		
MERENDA 21H	Arroz com frango, feijão Salada: Pepino Fruta: Maçã	Macarrão com carne moída Salada: Acelga Fruta: Melão	Conselho de Classe	Férias	Férias		
Composição Nutricional Média Semanal	Energia Kcal 477	Carboidratos (g) 72	% VET 62	Proteínas (g) 16	% VET 13	Lipídios (g) 14	% VET 28

¹ Média semanal do cálculo nutricional do cardápio Eja (19 a 60 anos) em período parcial -planejado para atender 20% das necessidades nutricionais diárias, conforme disposto na Resolução FNDE nº06, de 08 de maio de 2020, e Resolução FNDE nº20 de 02 de dezembro de 2020

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidos de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio

* VET -valor energético total

Adriana Moro CRN 9796
Nutricionista